

## Langlauf Technikkurs Modul 2

Start	Dienstag, 16. Dezember 2025, 9.00 Uhr, Kandersteg
Ende	16.00 Uhr
Tourenleiter	Christian Annen,
Tourtyp	LL (Skilanglauf)
Tourdaten	15km, +350m, -350m / 4h
Unterkunft / Verpflegung	Morgenkaffee und Mittagessen im Hotel Blümlisalp Kandersteg (auf eigene Rechnung)
Reiseroute	Thun ab:08:01 Kandersteg an 08:40 Fussweg ca 15 Min Bahnhof - Hotel / Gratis Parkplatz beim Hotel
Kosten	CHF 60.-, Die Rechnung folgt nach dem Anl. Kass
Kontakt	Christian Annen
Route / Details	Es wird klassisch und skating in 3-4 Gruppen im Gelände unterrichtet.
Ausrüstung	Gut präparierte Langlaufski, angepasste Kleidung, Sonnenbrille, Langlaufpass wenn vorhanden. Tageskarte kann vor Ort gekauft werden. Wenn Mietmaterial benötigt wird, bitte Meldung an Christian Annen
Anmeldung	Schriftlich, Online von Mo 1. Dez. 2025 bis Mo 5. Jan. 2026, Max. TN 3 / 40
Anmelde- formalitäten	an Christian Annen Mail: b.c.annen@gmx.ch

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

