



E-MTB Halbtagestour Frittenbach - Heimisbach

Start	Dienstag, 21. April 2026, 12.00 Uhr, Parkplatz Badi Langnau
Ende	16.30 Uhr, Parkplatz Badi Langnau
Tourenleiter	Ernst Strahm, Urs Fuhrer
Tourtyp	MTB (Mountainbiketour)
Anforderungen	T3 ,K3,
Tourdaten	38km, +1050m, -1050m / 3h
Unterkunft / Verpflegung	Kafihalt organisiert
Reiseroute	ÖV: Anreise aus Richtung Bern/Burgdorf/Luzern, Bahnhof Langnau an 11:52/11:50/11:51
Kosten	CHF 10.-, CHF 9.00 mit 10er-Karte Outdoorsport (Bestellung im Sekretariat) oder CHF 10.00 in bar (wird von der Leitung einkassiert)
Zusatz	ausschliesslich E-Bike
Zusatzinfo	Bei einer allfälligen Absage wegen schlechten Wetters werden die angemeldeten Personen via E-Mail bis spätestens 20:00 Uhr am Vorabend informiert! Bedingungen: - Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. - Versicherung : In Verantwortung der Teilnehmenden. - Info an Leiter/in: beim frühzeitigen Verlassen einer laufenden Tour. - Allfällige Transportkosten gehen zulasten der Teilnehmenden. - Wir sind alle gesund.
Route / Details	Oberfrittenbach - Hollern - Thal - Stiereberg - Latärnegraben - Leimbode - Dürsrütti
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung, Velohelm, Brille, Handschuhe, Notfallausweis, Ersatzschlauch, Trinkflasche und persönliche

Medikamente. Fahrtüchtiges und gewartetes E-MTB mit guter
Bereifung und Bremsen!

Kontakt Hauptleitung, Ernst Strahm, 079 712 58 12, strahme@zapp.ch
Anmeldung Schriftlich, Online von So 5. Apr. 2026 bis Mo 20. Apr. 2026

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die
Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

