



## Fahrsicherheitskurs E-Velo, Langenthal

Start	Montag, 11. Mai 2026, 9.00 Uhr, Leichtathletikstation Hard
Ende	13.00 Uhr
Tourenleiter	Hans Peter Niklaus, Markus Arnold
Tourtyp	RAD (Radtour)
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung ist selber mitzubringen (Rucksack)
Reiseroute	Anreise: Ab Bahnhof Langenthal
Kosten	CHF CHF 30.00 (wird in Rechnung gestellt)
Zusatzinfo	Tagesprogramm/Treffpunkt: Wird mit der Rechnung ca. 2 Wochen vor dem Anlass verschickt.

Der Witterung angepasste Kleidung, Velohelm, Brille, Handschuhe, Notfallausweis, Ersatzschlauch, gefüllte Trinkflasche, Zwischenverpflegung, ev. persönliche Medikamente.

Teilnehmende mit Mietvelos: Bitte selber organisieren.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

### Route / Details

Ziel des Kurses:

Durch praktische Übungen das E-Velo besser kennenlernen und sich im Verkehr optimal verhalten.

Inhalte:

News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo: Wartung und Einstellungen am Rad, Sicherheit und vorausschauendes Fahren, Kurventechnik, Bremsen, Schalten sowie neue Verkehrsregeln

Fahrspass:

Wir unternehmen eine Tour in und um Langenthal und setzen dabei das Erlernete in die Praxis um.

Im Anschluss des Kurses besteht die Möglichkeit sich bei einem Kaffee zu entspannen und mit dem Leitungsteam zu plaudern. Für jedes Niveau geeignet.

Ausrüstung	Die Fahrräder müssen in gut gewartetem Zustand sein (Bremsen, Bereifung, Licht) und die Akkus sind vollständig aufgeladen.
Kontakt	Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich bis Mo 4. Mai 2026, Max. TN 13 / 30
Anmeldeformalitäten	Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00 / Anmeldetalon siehe unter Beschreibung

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

---

