



MTB Fahrteknikkurs, Huttwil

Start	Dienstag, 5. Mai 2026, 9.00 Uhr, Campus Perspektive, 4950 Schwarzenbach/Huttwil
Ende	16.30 Uhr, Campus Perspektive, 4950 Schwarzenbach/Huttwil
Tourenleiter	Martin Hirsbrunner, Barbara Forster
Tourtyp	MTB (Mountainbiketour)
Unterkunft / Verpflegung	Aus dem Rucksack oder im Restaurant Campus: Hörnli und Gehacktes (oder Vegi: Napoli) mit Salat. Kosten: CHF 15.00 Bitte bei der Anmeldung angeben. Kaffee (CHF 4.00) und weitere Getränke sind direkt im Restaurant zu bezahlen
Reiseroute	Anreise individuell nach Huttwil. Pw-Parkplatz ist Gebührenpflichtig.
Kosten	CHF Kurskosten ohne Mittagessen CHF 55.00 inkl. Kaffee und Gipfeli (wird in Rechnung gestellt)
Zusatzinfo	Tagesprogramm/Treffpunkt: Wird mit der Rechnung ca. 2 Wochen vor dem Anlass verschickt. Teilnehmende mit Miet-Bikes: Bitte selber organisieren. Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden Das Programm ist an beiden Kurstagen 5. und 6. Mai 2026 gleich. Bei der Gruppeneinteilung wird auf das technische Können der Teilnehmenden eingegangen. Wir behalten uns vor, bei zu wenig Anmeldungen die Kurse auf einen Tag zusammenzulegen.
Route / Details	Ziel des Kurses: Sie verbessern mit gezielten praktischen Übungen und spielerischem Techniktraining, Ihre Fahrtechnik, Balance und Kontrolle auf dem Mountainbike.

Inhalte:

Geschicklichkeit / Bremsen / Überfahren von Hindernissen /
Befahren von schmalen Passagen / Auf- und Absteigen im steilen
Gelände /

Tipps und Tricks rund um das Bike

Gelerntes im Gelände / Wald und auf den Trails umsetzen

Ausrüstung

Technisch einwandfreies MTB/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille,
Trinkflasche, angepasste Kleidung (Schichtenprinzip: der Kurs finden
bei jeder Witterung statt).

Kontakt

Tinu Hirsbrunner, 078 698 47 45 / Barbara Forster, 031 359 03 17
Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Anmeldung

Schriftlich bis Fr 24. Apr. 2026, Max. TN 30 / 50

**Anmelde-
formalitäten**

Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2,
3011 Bern bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03
00 / Anmeldeformular siehe unter Beschreibung

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die
Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

