



Grandiose Wanderung zu den Simmenfällen an die Lenk

Start	Freitag, 3. Juli 2026, 7.30 Uhr, Halle Bahnhof Bern beim Treffpunkt
Ende	17.30 Uhr, Bahnhof Bern
Tourenleiter	Beat Kofmel, Anne-Marie Eberhard
Tourtyp	W (Wanderung)
Anforderungen	T2 ,K3,
Tourdaten	10km, +500m, -900m / 4h
Unterkunft / Verpflegung	Aus dem Rucksack
Reiseroute	Bern ab 07:39 Gleis 9, Richtung Zweisimmen
Karten	https://schweizmobil.ch/de/tour/454352046?loginEnabled=true
Kosten	CHF 10.-, CHF 9.00 mit 10er-Karte Outdoorsport (Bestellung im Sekretariat) oder CHF 10.00 in bar (wird von der Leitung einkassiert)
Zusatzinfo	Im Bergrestaurant auf der Iffigenalp gibt es zum Start ein feines Kaffi. Auf unserer Wanderung überqueren wir schon bald den lustig sprudelnden Iffigenbach. Jetzt kommen wir ins Schwitzen! Auf einem rotweiss markierten Bergwanderweg geht es über Alpweiden auf das schöne Hochplateau der Langermatte, wo wir, hoffentlich an der Sonne, einen ausgedehnten Mittagsrast machen. Von hier aus geniessen wir einen wunderbaren Blick auf das Wildstrubelmassiv. Nun steht uns der steile und etwas ruppige Abstieg Richtung Siebenbrünnen bevor. Zum Glück haben wir Wanderstöcke dabei! Einmal im Talboden angekommen, steht unsere Wanderung ganz im Zeichen des Wassers, welches hier eine ganz besondere Kraft entwickelt. Über mehrere Kaskaden stürzen die Wassermassen

	über Stein und Fels, ein gewaltiges Naturschauspiel! Im Restaurant Simmenfälle genehmigen wir uns den wohlverdienten Schlusstrunk.
Route / Details	Wanderung von der Iffigenalp zu den Simmenfällen mit toller Bergsicht und wildem Wasserschauspiel.
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung, gute Wanderschuhe, Stöcke, Getränke und Zwischenverpflegung, Notfallausweis und persönliche Medikamente
Kontakt	Beat Kofmel, beat.kofmel@bluewin.ch, 079 223 27 53
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online von So 21. Jun. 2026 bis Di 30. Jun. 2026

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

