



## Zum Niesenbänkli

Start	Freitag, 1. Mai 2026, 12.20 Uhr, Bahnhof Bern, Treffpunkt
Ende	18.00 Uhr
Tourenleiter	Kurt Lüthi, Lydia Maurer
Tourtyp	KW (Kurzwanderung)
Anforderungen	T1
Tourdaten	6km, +180m, -280m / 2.5h
Unterkunft / Verpflegung	Startkaffe in der Höhenklinik Heiligenschwendi
Reiseroute	(Wohnort) Bern - Thun - Heiligenschwendi ; Schwanden b. Sigriswil - Thun - Bern (-Wohnort)
Kosten	CHF 10.-, CHF 9.00 mit 10er-Karte Outdoorsport (Bestellung im Sekretariat) oder CHF 10.00 in bar oder Twint (wird von der Leitung einkassiert)
Zusatzinfo	Billett selbst besorgen; Bern - Heiligenschwendi = 8 Liberozonen, Schwanden - Bern = 9 Liberozonen, ca. 22 CHF (mit Halbtax), Bern ab: 12.39 (RE 1); Bern an 17.52 Uhr
Route / Details	Höhenwanderung Heiligenschwendi - Niesenbänkli - Schwanden ob Sigriswil
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung, gute Wander- oder Trailsschuhe, Stöcke empfohlen, Getränke und Zwischenverpflegung, Notfallausweis und persönliche Medikamente
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online von Sa 4. Apr. 2026 bis Mi 29. Apr. 2026

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

