



Halbtagestour Bio-Bike, Oberland, Thuner-Westamt

Start	Mittwoch, 22. April 2026, 9.00 Uhr, Kirche Thierachern
Ende	13.30 Uhr
Tourenleiter	Hans Schütz, Fritz Gafner
Tourtyp	MTB (Mountainbiketour)
Anforderungen	T2 ,K2,
Tourdaten	35km, +500m, -500m / 3.5h
Unterkunft / Verpflegung	Gipfelbestellung: ja/nein Abschlussdrink im Bächli
Reiseroute	Parkplätze bei Kirche Thierachern
Kosten	CHF 9.-, mit 10er-Karte Outdoorsport (Bestellung im Sekretariat) oder CHF 10.00 in bar (wird von der Leitung einkassiert)
Zusatzinfo	Bio-Bike: 35km, 500hm, T2 / K2, 3.5h

Umfahrungen und Abkürzungen sind möglich

Damit du allenfalls eine Mitfahrgelegenheit suchen, oder eine Fahrgemeinschaft anbieten kannst, stellen wir dir vor dem Anlass die Teilnehmerliste (Name, Adresse, E-Mail, Tel-Nr.) zu. Falls du auf der Liste nicht erwähnt werden willst, bitte bei der Anmeldung mitteilen. Das Mitfahren ist mit CHF 10.- der fahrenden Person zu entschädigen.

Bei einer allfälligen Absage wegen schlechten Wetters oder anderen Gründen, werden die angemeldeten Personen via E-Mail informiert.

Route / Details	Thierachern, Uetendorf, Limpachtal, Kirchdorf, Gürbental, Dittligsee, Thierachern Bikewägli Thuner-Westamt das ist das Thema unserer Halbtagestour. Wir starten auf dem Parkplatz bei der Kirche in Thierachern.
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Die Strecke führt über Feld und Waldwege, unterschiedlichste Untergründe, luschig Singeli, Waldwägli mit Wurzeln, kurzen Aufstiegen und rassistigen Abfahrten, wenige Asphaltstrassen. Eine Biketour für sportliche Einsteiger mit guter allgemeiner Fitness. Das Tempo wird an die Einsteiger angepasst.

Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung, Velohelm, Brille, Handschuhe, Notfallausweis, Ersatzschlauch, Trinkflasche und persönliche Medikamente
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online von Mi 1. Apr. 2026 bis Mo 20. Apr. 2026, Max. TN 14

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

