

## Wittnau -Frick

WAN (Wandern )

Bezirk-Bremgarten

<b>Startdatum</b>	Donnerstag, 25. Juni 2026, 6.45 Uhr, Bremgarten Bahnhof
<b>Rückkehr</b>	16.55 Uhr, Bremgarten Bahnhof
<b>Leitung</b>	Peter Unternährer Anita Biland
<b>Techn. Anforderung</b>	T1/T2
<b>Kond. Anforderung</b>	K3,
<b>Höhenmeter / KM / Marschzeit / Fahrzeit</b>	13km, +401m, -442m / 3.34h
<b>Reiseroute</b>	ÖV
<b>Unterkunft / Verpflegung</b>	Kaffeepause im Restaurant Krone in Wittnau Mittagessen Coop Restaurant in Frick
<b>Kosten</b>	30 Coupons 3
<b>Route / Details</b>	<p>Wir besammeln uns um 6:45 Uhr beim Bahnhof Bremgarten. Von da nehmen wir den Zug über Wohlen nach Aarau. In Aarau wechseln wir auf den Bus über das Benkerjoch nach Wittnau. Die Wanderung geht via Buschbergkapelle zum Tischbeinberg, Dem höchsten Punkt der Wanderung. Hinunter zum Alt- Tierstein und nach Frick.</p>
<b>Zusatzinfo</b>	<p>Wir starten in Wittnau, und passieren zuerst, die idyllische gelegene Lourds Grotte. Weiter wandern wir zum Wittnauer Horn, vorbei an den Überresten, Prähistorischen Wehranlagen von den Römern und zur Buchsbergkapelle. Der Platz, um die Kapelle gilt seit einigen Jahren als Kraftort. Hier soll mit Pendel und Rute eine ungewöhnliche starke Energie festgestellt worden sein. Auf dem Weg zum Tischbeinberg bietet sich ein fantastischer Weitblick über Plateaus bis zum Schwarzwald. Der weitere Weg führt uns hinunter zur Burgruine Alt - Tierstein, die Stammburg des Grafen Tierstein. Vorbei an saftige Wiesen und schmucken Bauernhäusern geht es hinunter nach Frick.</p>
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Wanderstöcke Zwischenverpflegung Getränk Notfallblatt Ga/Halbtax

**Anmeldung** Schriftlich, Online von Mo 8. Jun. 2026 bis Sa 20. Jun. 2026,  
Max. TN 30

---

**Anmeldeformalitäten**

**Durchführungsk.** Peter Unternährer Tel: 076 429 11 09 E- Mail:  
[punternaehrer@hotmail.ch](mailto:punternaehrer@hotmail.ch)

---