

## Veltheimerberg - Benken

MTB (Mountainbike)

Bezirk-Aarau

<b>Startdatum</b>	Montag, 9. November 2026, 12.50 Uhr, Aarau-Rohr, Sportanlage Winkel
<b>Rückkehr</b>	16.30 Uhr
<b>Leitung</b>	Regula Stirnemann-Widmer Marcel Christinat
<b>Techn. Anforderung</b>	T2
<b>Kond. Anforderung</b>	K2,
<b>Höhenmeter / KM / Marschzeit / Fahrzeit</b>	35km, +600m, -600m / 3h
<b>Reiseroute</b>	
<b>Unterkunft / Verpflegung</b>	
<b>Kosten</b>	2 Coupons
<b>Route / Details</b>	
<b>Zusatzinfo</b>	
<b>Ausrüstung</b>	
<b>Anmeldung</b>	Online von Do 8. Okt. 2026 bis So 8. Nov. 2026, Max. TN 100
<b>Anmeldeformalitäten</b>	Anmeldung über den Link auf der Homepage v. Pro Senectute
<b>Durchführungsk.</b>	