

Lindenberg

MTB (Mountainbike)

Bezirk-Aarau

Startdatum	Montag, 14. September 2026, 8.50 Uhr, Aarau-Rohr, Sportanlage Winkel
Rückkehr	16.30 Uhr
Leitung	Regula Stirnemann-Widmer Heinz Hess
Techn. Anforderung	T3
Kond. Anforderung	K3,
Höhenmeter / KM / Marschzeit / Fahrzeit	60km, +1000m, -1000m / 5h
Reiseroute	
Unterkunft / Verpflegung	
Kosten	3 Coupons
Route / Details	
Zusatzinfo	Diese Tour wird von Andy Wehrli geplant und durchgeführt und bildet den Abschluss der Ausbildung zum esa-Leiter Rad/ MTB von Pro Senectute . Regula Stirnemann wird ihn dabei unterstützen. Heinz Hess wird eine zweite Gruppe leiten, welche eine etwas einfachere Route fährt.
Ausrüstung	
Anmeldung	Online von Do 13. Aug. 2026 bis So 13. Sept. 2026, Max. TN 100
Anmeldeformalitäten	Anmeldung über den Link auf der Homepage
Durchführungsk.	Regula Stirnemann; 079 828 83 27; fam.stirnemann@bluewin.ch