

Sihlgallerien, Menzingen - Sihlbrugg

WAN (Wandern)

Bezirk-Bremgarten

Startdatum	Donnerstag, 30. Juli 2026, Dottikon Bahnhof
Rückkehr	
Leitung	Markus Edwin Staubli Silvia Staubli
Techn. Anforderung	T1
Kond. Anforderung	K1,
Höhenmeter / KM / Marschzeit /	9.4km, +100m, -400m / 3h
Fahrzeit	
Reiseroute	ÖV
Unterkunft /	
Verpflegung	
Kosten	3 Coupons
Route / Details	Wanderung: Menzingen-Sihlgalerien-Sihlbrugg
Zusatzinfo	<p>Wanderung vom Donnerstag 30. Juli 2026</p> <p>Wanderung: Menzingen-Sihlgalerien-Sihlbrugg</p> <p>Besammlung: Bahnhof Dottikon 07:55 Uhr</p> <p>Abfahrt: 08:07 Uhr S26 Richtung Rotkreuz (dort umsteigen auf IR75 nach Zug (an 08:57) In Zug Wechsel auf Bus B602 (ab 09:08) nach Menzingen (an 09:24).</p> <p>Kein Startkaffee in Menzingen aber doch Gelegenheit für kurze WC-Pause vor dem Start.</p> <p>Menzingen ist auch bei uns bekannt als Kloster- und Schulort. Im Gegensatz zu anderen Klosterorten (z.B. Muri, Einsiedeln), wo die Klöster schon seit Jahrhunderten wirkten, ist das Kloster Menzingen ein «Neubau». Erst 1844 gründete der Franziskanerpater Theodosius Florentini das Kloster für die Kongregation der Schwestern vom Hl. Kreuz. Dieser Orden sah seine Aufgabe vornehmlich im Schuldienst und so entstanden in Menzingen bald ein Lehrerinnenseminar und eine Töchternschule.</p> <p>Über Stalden wenden wir uns in Richtung Nordost dem Sihlgraben zu, von dem wir natürlich noch gar nichts sehen. Auf Wanderwegen, Feldwegen und teilweise auf</p>

schmalen Trampelpfaden erreichen wir Chnäcteschwand und Unterschwand. Hier kommen wir zum Sihl-Tobel und steigen Richtung Suenerstätt ziemlich steil ab und erreichen erstmals die Sihl. Nur wenig später sind wir bei der Sommerwirtschaft Sihlmatt, wo wir eine Pause einlegen für einen Kafi oder ein Getränk. Weiter geht's nach der Pause entlang der Sihl, die hier zwischen imposanten Nagelfluhfelsen tiefeingeschnittenen ist. Bevor wir die bekannten Sihlgalerien erreichen, kommen wir noch am Sihlsprung vorbei, einer Stelle, wo sich die Sihl schäumend zwischen den Nagelfluhvorsprüngen durchzwängt. Die Tunnel/Galerien, die wir jetzt erreichen, wurden beim Bau der Wasserfassungen und Wasserleitungen für die Stadt Zürich erstellt. Eine Taschenlampe könnte hier nützlich sein beim Gang durch die finstern und niedrigen Tunnel (allerdings kann man diese Tunnel meist auch umgehen). Bei Hintersennweid überqueren wir die Sihl auf einer Holzbrücke und wandern auf dem rechten Ufer weiter. Hier hat die Sihl ihr wildes, ungestümes Wesen schon fast verloren; aber überall warnen Tafeln vor überraschendem Hochwasser. Schliesslich liegen auf der Strecke von 15km (Luftlinie) vom Sihlsee auf 889m und der Flusshöhe bei Sihlbrugg von 535m mehr als 350m Höhenunterschied, die der Sihl doch einige Energie verschaffen. Bei Schiffli überqueren wir die Sihl nochmals und bleiben dann bis Sihlbrugg auf der linken Uferseite. Für das Mittagessen im Restaurant DUKE an der Hirzel-Passstrasse müssen wir allerdings nochmals über die Sihl.

Wanderzeit: ca. 2.5 bis 3 Stunden, Länge 9.4 km; Höhen ca. 130m auf- und 390m abwärts.

Rückreise: Bus 631 nach Baar (ab 15:15) ab Baar via Rotkreuz nach Dottikon-D. (an 16:20)

Ausrüstung: Kleiner Snack, Getränke, der Witterung angepasste Bekleidung, Sonnenbrille, ev. Wanderstöcke, feste Schuhe, ev. Taschenlampe

Verpflegung: Im Restaurant DUKE in Sihlbrugg

Kosten: 3 Coupons /Tageswanderung + HT (ca. Fr. 19.00) + Verpflegung im Restaurant Duke + Konsumation Restaurant Sihlmatt

Anmeldung: bis Montag 28.7. (16:00 Uhr) bei den Wanderleitern:

Marin Furter, 078 660 46 14, marin.furter@hispeed.ch

Silvia Staubli , 078 646 07 60 / 056 624 27 91,
silviastaubli56@hotmail.com

Pro Senectute Aargau

Telefon 062 837 50 70

sport@ag.prosenectute.ch . www.ag.prosenectute.ch

Marc Staubli, 076 384 44 28 / 056 624 27 91,
marc.staubli55@hotmail.com

Ausrüstung

Anmeldung

Anmeldeformalitäten

Durchführungsk.