

Kraftort und Winterwanderung

Ein magisches Erlebnis im Luzerner Entlebuch

Wir fahren mit der BDB Richtung Wohlen und via Luzern nach Schüpfheim. Hier geniessen wir den Startkaffe. Anschliessend besteigen wir das Postauto und fahren nach Heiligkreuz.

Hier beginnen wir gleich mit der Winterwanderung. Bereits beim Start spürt man die wohltuende Stille und frische Bergluft. Der Weg führt zunächst sanft ansteigend Richtung Reistegg. Unterwegs eröffnen sich herrliche Ausblicke auf das Entlebuch und die umliegenden Berge, die im Winterkleid besonders imposant wirken. Von der Reistegg geht es weiter auf den First. Bei Sonnenschein glitzern die Schneekristalle und schaffen eine fast magische Atmosphäre.

Nach dem First erreicht man die Kleine First. Die Umgebung wirkt kraftvoll und beruhigend zugleich, was viele als zentrales Merkmal dieses Kraftortes empfinden. Der Rückweg nach Heiligkreuz führt erneut durch verschneite Wälder und offene Lichtungen. Mit etwas Glück begegnet man Wildspuren im Schnee oder hört das sanfte Knirschen unter den eigenen Schuhen. Zurück im Dorf geniessen wir das warme Mittagessen im Kurhaus. Mit dem Postauto fahren wir nach Hasle. Nach dem erlebnisreichen Tag steigen wir wieder in den Zug und fahren zurück nach Bremgarten.



Datum: 22. Januar 2026

Wanderleitung: Reinhard Egger, Tel. 079 280 75 82, Mail: r.egger@reini.ch

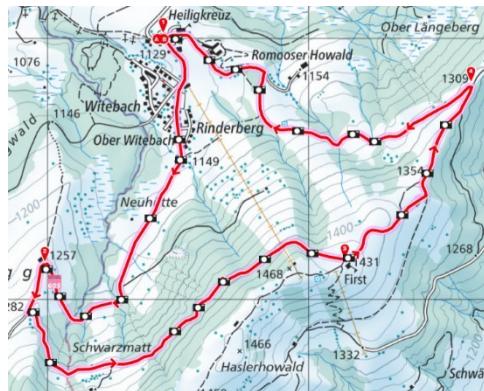
Co-Leitung: Anita Biland, 076 495 82 83, anita.biland@gmx.ch

Besammlung: 07:45 Uhr beim Bahnhof Bremgarten, Abfahrt 07:45, via Wohlen, Rotkreuz

Rückkehr: Bremgarten ca. 18:00

Wanderoute: Heiligkreuz – Reistegg–First–Kleine First – Heiligkreuz

Wanderung:



KW, 2h 20m, Aufstieg: 309 m, Abstieg: 309 m, 5,8 Km

Technische Anforderung: T1

Konditionelle Anforderung: K2



Verpflegung: Kaffee im Restaurant Bahnhof Schüpfheim
Mittag im Restaurant Kurhaus Heiligkreuz

Kosten: SBB Billette HT ca. Fr. 34.00 (wird vom WL organisiert), Kaffee-Gipfeli 7.00, Mittagessen ca. Fr. 30.00, Pro Senectute 3 Marken

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, Wanderstöcke empfehlenswert, Notfallblatt, GA/Halbtax, warme Getränke, Zwischenverpflegung, evtl. Schuhspikes

Anmeldung: Bis **Samstag, 17. Januar 2026** beim Wanderleiter Reinhard Egger Tel 079 280 75 82
E- Mail r.egger@reini.ch

Versicherung: Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden

Wandertelefon: 056 622 75 11 gibt ab Mittwoch, 21.01.2026, 12 Uhr Auskunft über die Durchführung der Wanderung. Bitte unbedingt abhören.