

## Merkblätter «Menschen mit Demenz kompetent begleiten»

---

# Wiederholen

### Um was geht es?

Menschen mit einer Demenz fragen manchmal immer wieder das Gleiche. Oder sie erzählen uns immer wieder die gleiche Geschichte. Denk daran: Sie machen das nicht um uns zu ärgern, sondern weil sie eine Krankheit haben.

Menschen mit Demenz können sich zum Beispiel aus den folgenden Gründen wiederholen:

- Weil sie vergessen haben, was sie gerade gesagt oder erlebt haben.
- Weil sie sich verängstigt und verloren fühlen - und deine Aufmerksamkeit brauchen.
- Weil etwas neu ist. Zum Beispiel: neuer Bewohner, neue Pflegende, neues Zimmer.
- Weil sie versuchen, Dir etwas für sie Wichtiges zu sagen. Zum Beispiel: Ich habe Hunger, ich muss auf die Toilette, ich habe Schmerzen, etwas macht mir Angst oder Sorgen.

### Was kannst Du tun?

- Beantworte die Fragen geduldig und freundlich und immer wieder, als ob es das erste Mal wäre, dass sie etwas erzählen.
- Nicht korrigieren, nicht schimpfen. Die Menschen mit Demenz machen das nicht um dich zu ärgern.
- Benutze Hilfsmittel wie grosse Uhren, grosse Kalender, grosser Tagesplan oder Fotos als Erinnerungshilfen.
- Wenn etwas für sie Aufregendes bevorsteht (wie zum Beispiel: Arztbesuch, Ausflug, Konzert), erst kurz zuvor ankündigen.
- Bevor du die Geduld verlierst: Versuche sie mit einer schönen Aktivität abzulenken. Geht spazieren, hört Musik, schaut schöne Bilder an, sprecht über ein anderes Thema.