

## Corso base scialpinismo, 3a uscita

### Cosa

Tipo di gita COR (Corso di formazione)  
Tipo di attività Corso

### Quando

Data di inizio Samstag, 12. März 2022  
Data finale Sonntag, 13. März 2022

### Chi

Gruppo Attivi, Giovani  
Capogita 1 Hamos Meneghelli  
Capogita 2 Tiziano Schneidt

### Esigenze

Esigenze tecniche ZS - ziemlich schwierig  
Esigenze cond. fisica A - wenig anstrengend  
Tempo della gita, salita/ discesa salite di 3-5 ore, 1'000 - 1'200 m di dislivello

### Dove

Carte  
Percorso / Dettagli Terzo weekend del corso di scialpinismo. Meta Capanna Cristallina CAS.

Il corso si svolge sull'arco di una serata introduttiva e 3 fine-settimana in cui i partecipanti vengono introdotti gradualmente allo sci fuori pista con risalita a pelli di foca. Importante aspetto è il pericolo valanghe che viene trattato in modo approfondito, sia come prevenzione (pianificazione della gita), sia come soccorso (uso dell'ARVA).

### Iscrizioni

Iscrizioni Max. TN 30  
Formalità di iscrizione Iscrizione: vedi serata di presentazione