

## Corso avanzato di arrampicata, 1a uscita

### Cosa

Tipo di gita COR (Corso di formazione)

### Quando

Data di inizio Samstag, 19. September 2026  
Data finale Sonntag, 20. September 2026

### Chi

Gruppo Attivi, Giovani  
Capogita 1 Loris Carpineti  
Capogita 2 Chiara Crivelli  
Esigenze tecniche KSII - Kursstufe II  
Alloggio / Ristorazione Cadarese  
Costi CHF 360.-,  
Percorso / Dettagli Vitto e alloggio del weekend e il costo dei due maestri per tre giorni.  
Il programma prevede una giornata di istruzione sull'arrampicata Trad e una giornata di tecnica di arrampicata mentre il terzo giorno verrà fatto un allenamento specifico personalizzato.  
Requisiti richiesti: essere in chiaro al 100% su tutte le manovre di corda e essere in grado di arrampicare un 5c/6a da primo di cordata.

### Iscrizioni

Iscrizioni Online von Fr 1. Mai 2026 bis Do 17. Sept. 2026, Max. TN 12