

## Corso e refresh estivo soci

### Cosa

Tipo di gita COR (Corso di formazione)  
Tipo di attività Corso

### Quando

Data di inizio Sonntag, 18. Mai 2025

### Chi

Gruppo Attivi, Giovani, Seniori, Soccorso, Monitori, Tutti  
Capogita 1



Sara Della Frera

Guida alpina  
Esigenze tecniche  
Esigenze cond. fisica  
Costi  
Percorso / Dettagli

Matteo Leuzinger  
KSII - Kursstufe II  
A - wenig anstrengend  
CHF 80.-, vedi dettagli  
Giornata di ripasso pratico su diverse tecniche di corda, di progressione per alpinismo e utilizzo delle protezioni mobili.

### Iscrizioni

Iscrizioni Online