

## Corso scialpinismo, giornata di prova

### Cosa

Tipo di gita	COR (Corso di formazione)
Tipo di attività	Corso

### Quando

Data di inizio	Samstag, 1. März 2025, 9.00 Uhr, Parcheggio Ski Area Pian Cales, 6565 San Bernardin
Status	abgesagt

### Chi

Gruppo	Attivi,Giovani,Seniori
Capogita 1	
Esigenze tecniche	KSII - Kursstufe II
Esigenze cond. fisica	B - ziemlich anstrengend
Alloggio / Ristorazione	
Costi	CHF 25.-, per la giornaliera di Pian Cales.
Carte	Non necessarie
Percorso / Dettagli	Giornata di presentazione del corso e valutazione dei futuri possibili partecipanti.

Verranno verificate le seguenti competenze:

- Ricerca ARTVA, utilizzo pala e sonda;
- Camminata (anche con ramponi), conversioni e sciata fuori pista;
- Nodi di base;
- Procedimento per una calata;
- Coordinate e azimut.

Requisiti minimi e condizioni di partecipazione:

Età minima: 18 anni;

Numero di partecipanti ammessi: 12;

Aver assolto il corso base di alpinismo o comprovata esperienza nell'ambito;

Condizione fisica per poter affrontare un'intera giornata in ambiente alpino;

Condizione fisica per poter affrontare una salita di 1000m di dislivello in circa 3 ore;

Esperienza nelle conversioni così come nella tecnica di salita;

Disporre di una già discreta tecnica di sci fuori pista.

Sussistenza:

La sussistenza e le bevande durante l'arco della giornata sono a carico dei partecipanti.

Materiale base da scialpinismo incluso: - complemento A0; - complemento A1; [https://casticino.ch/wp-content/uploads/2021/08/equipaggiamento\\_sci\\_alpinismo-1.pdf](https://casticino.ch/wp-content/uploads/2021/08/equipaggiamento_sci_alpinismo-1.pdf)

### Iscrizioni

Iscrizioni

Online von Fr 1. Nov. 2024 bis Do 20. Feb. 2025, Max. TN 30

Formalità di iscrizione

La partecipazione alla giornata di prova è obbligatoria per essere ammessi al corso.