

Corso scialpinismo, giornata di prova

Cosa

Tipo di gita
Tipo di attività

COR (Corso di formazione)
Corso

Quando

Data di inizio
Status

Samstag, 1. März 2025, 9.00 Uhr, Parcheggio Ski Area Pian Cales, 6565 San Bernardin
abgesagt

Chi

Gruppo
Capogita 1
Esigenze tecniche
Esigenze cond. fisica
Alloggio / Ristorazione
Costi
Carte
Percorso / Dettagli

Attivi,Giovani,Seniori
KSII - Kursstufe II
B - ziemlich anstrengend
CHF 25.-, per la giornaliera di Pian Cales.
Non necessarie
Giornata di presentazione del corso e valutazione dei futuri possibili partecipanti.

Informazione supplementare

Verranno verificate le seguenti competenze:
- Ricerca ARTVA, utilizzo pala e sonda;
- Camminata (anche con ramponi), conversioni e sciata fuori pista;
- Nodi di base;
- Procedimento per una calata;
- Coordinate e azimuth.
Requisiti minimi e condizioni di partecipazione:
Età minima: 18 anni;
Numero di partecipanti ammessi: 12;
Aver assolto il corso base di alpinismo o comprovata esperienza nell'ambito;
Condizione fisica per poter affrontare un'intera giornata in ambiente alpino;
Condizione fisica per poter affrontare una salita di 1000m di dislivello in circa 3 ore;
Esperienza nelle conversioni così come nella tecnica di salita;
Disporre di una già discreta tecnica di sci fuori pista.

Equipaggiamento

Sussistenza:
La sussistenza e le bevande durante l'arco della giornata sono a carico dei partecipanti.
Materiale base da scialpinismo incluso: - complemento A0; - complemento A1; https://casticino.ch/wp-content/uploads/2021/08/equipaggiamento_sci_alpinismo-1.pdf

Iscrizioni

Iscrizioni
Formalità di iscrizione

Online von Fr 1. Nov. 2024 bis Do 20. Feb. 2025, Max. TN 30
La partecipazione alla giornata di prova è obbligatoria per essere ammessi al corso.