

Corso di sci fuori pista (presentazione)

Cosa

Tipo di gita COR (Corso di formazione)
Tipo di attività Corso

Quando

Data di inizio Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19.00 Uhr, Sala Feste, 1° Piano, Ristorante Canvetto Luganese

Chi

Gruppo Attivi
Capogita 1



Alessandro Docimo

Capogita 2



Marta Pedrini

Percorso / Dettagli

Introduzione:

La serata di presentazione è facoltativa e ha come obiettivo quello di informare gli interessati su tutte le peculiarità del corso, prima che essi si iscrivano definitivamente entro la fine del mese di dicembre 2023.

Obiettivi del corso:

Migliorare e rendere sicura la propria tecnica di sciata in pista e fuori pista;

Sapere utilizzare correttamente il materiale di sicurezza a disposizione;

Conoscere e applicare il 3x3;

Conoscere e applicare il metodo di riduzione grafico (MRG);

Riconoscere pendii a rischio e valutarne il rischio valanghe.

Per ulteriori dettagli, rifarsi al piano di insegnamento allegato.

Requisiti e condizioni di partecipazione:

Età minima: 16 anni;

Numero massimo di partecipanti: 12;

Condizione fisica per poter affrontare un'intera giornata di sci;

Condizione fisica per poter affrontare una salita di 400m di dislivello in circa 1 ora;

Esperienza nelle conversioni;

Disporre di una già discreta tecnica di sci in pista;

Capacità di gestire discese in sicurezza su piste nere in corto raggio e almeno in parallela derapata.

Vedi scheda informativa.

Equipaggiamento

Iscrizioni

Iscrizioni

Online von Fr 20. Okt. 2023 bis Mi 20. Dez. 2023

Formalità di iscrizione

L'iscrizione alla serata di presentazione di giovedì 21.12.23 ha solamente lo scopo di informare i partecipanti sulle peculiarità del corso. L'iscrizione allo stesso può essere fatta fino alla fine del mese di dicembre 2023.