

## Corso di sci fuori pista (presentazione)

### Cosa

Tipo di gita  
Tipo di attività

COR (Corso di formazione)  
Corso

### Quando

Data di inizio

Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19.00 Uhr, Sala Feste, 1° Piano, Ristorante Canvetto Luganese

### Chi

Gruppo  
Capogita 1

Attivi



Alessandro Docimo

Capogita 2



Marta Pedrini

Percorso / Dettagli

Introduzione:

La serata di presentazione è facoltativa e ha come obiettivo quello di informare gli interessati su tutte le peculiarità del corso, prima che essi si iscrivano definitivamente entro la fine del mese di dicembre 2023.

Informazione  
supplementare

Obiettivi del corso:

Migliorare e rendere sicura la propria tecnica di sciata in pista e fuori pista;  
Sapere utilizzare correttamente il materiale di sicurezza a disposizione;  
Conoscere e applicare il 3x3;  
Conoscere e applicare il metodo di riduzione grafico (MRG);  
Riconoscere pendii a rischio e valutarne il rischio valanghe.

Per ulteriori dettagli, rifarsi al piano di insegnamento allegato.

Requisiti e condizioni di partecipazione:

Età minima: 16 anni;  
Numero massimo di partecipanti: 12;  
Condizione fisica per poter affrontare un'intera giornata di sci;  
Condizione fisica per poter affrontare una salita di 400m di dislivello in circa 1 ora;  
Esperienza nelle conversioni;  
Disporre di una già discreta tecnica di sci in pista;  
Capacità di gestire discese in sicurezza su piste nere in corto raggio e almeno in parallela derapata.

Equipaggiamento

Vedi scheda informativa.

### Iscrizioni

Iscrizioni  
Formalità di iscrizione

Online von Fr 20. Okt. 2023 bis Mi 20. Dez. 2023

L'iscrizione alla serata di presentazione di giovedì 21.12.23 ha solamente lo scopo di informare i partecipanti sulle peculiarità del corso. L'iscrizione allo stesso può essere fatta fino alla fine del mese di dicembre 2023.