

## Valle Curciusa - GR

### Cosa

Tipo di gita ESC (Escursionismo)  
Tipo di attività Gita

### Quando

Data di inizio Sonntag, 20. September 2026, Manno

### Chi

Gruppo Attivi, Seniori  
Capogita 1 Luca Salzborn

### Esigenze

Esigenze tecniche T3 - anspruchsvolle Bergwanderung  
Esigenze cond. fisica B - ziemlich anstrengend  
Tempo della gita, salita/  
discesa Ca 6 ore

### Dove

Alloggio / Ristorazione Pranzo al sacco  
Carte  
Percorso / Dettagli Salita da Nufenen fino alla bocchetta e discesa da San Bernardino  
1040 m di salita, 960 m di discesa  
17,2 km

### Iscrizioni

Iscrizioni Online von Fr 1. Mai 2026 bis Do 17. Sept. 2026