



Corso avanzato di alpinismo 2022, zona da definire

6 luglio fine pomeriggio Il corso è rivolto a chi ha già partecipato ad una delle ultime edizioni del corso di alpinismo sezionale, così come a chi intende approfondire o aggiornare le proprie conoscenze, e rappresenta un'ottima base formativa per seguire in futuro un corso di formazione per capigita CAS o per monitori G+S.
10 luglio fine pomeriggio

Inizio corso: **6 luglio 17:00 in zona da definire**

Fine corso: **10 luglio 16:00 in zona da definire**

Temi trattati

- Ripasso conoscenze di base
- Tecnica di corda
- Tecnica su roccia
- Tecnica su ghiaccio
- Ascensioni alpinistiche
- Soccorso
- Condotta di un gruppo: presa di decisione, tattica.

Programma di massima Gite giornaliere nella regione.

Equipaggiamento: Gli iscritti riceveranno una lista dettagliata prima del corso.

Letteratura: Manuale Sport di montagna in estate, edizioni CAS.

<http://www.sac-cas.ch>

www.whiterisk.ch

map.geo.admin.ch

Da studiare prima del corso.

Capicorso Stefano Larghi, Capogita CAS +41 79 632 38 75 stefano@larghi.net
Giovanni Galli Guida alpina +41 79 661 81 57

Iscrizioni e costi Via il sito del CAS Ticino (<https://www.casticino.ch/programma/>) **entro il 31 marzo 2022. Posti limitati.**

Tassa d'iscrizione 750.- membro cas, 850.- non membro, 350.- giovani membro cas, 750.- giovani non membro
comprendente istruzione e alloggio con mezza pensione.

Teleferiche e cartine a carico del partecipante.

Spese di trasferta secondo regolamento CAS (15 ct/km/partecipante).

Partecipazione Età minima 18 anni; minimo 9, massimo 12 partecipanti.
La partecipazione a tutte le giornate è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo/valanghe.
Nessun rimborso previsto in caso di assenza. Consigliata assicurazione annullamento viaggi. Vista la situazione sanitaria, il programma può essere adattato; in questo caso la tassa d'iscrizione sarà adattata.
Per la partecipazione è necessaria un'ottima preparazione fisica (salite di 5-6 ore; fino a 1'200-1'400 m di dislivello).



Corso avanzato di alpinismo 2022, zona da definire

Assicurazione

Assicurazione infortuni e affiliazione REGA obbligatorie; a carico dei partecipanti.
