



Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Cari/e ragazzi/e,

il gruppo OG, Junior e Spider ha il piacere di proporvi una settimana sulla neve da, assolutamente, non perdere.

Il campo base è a “La Casermetta” di Ambrì da dove poi avremo la possibilità di scegliere, in base alle condizioni nivologiche e meteo, le mete dove praticare la nostra bellissima disciplina.

La settimana è aperta ai ragazzi a partire dai 14 anni.

CORSO SCI ALPINISMO

01 (sera) – 05 gennaio 2019

Ritrovo: Martedì **1° gennaio 2018** ore 17.00 direttamente all’ostello “La Casermetta” di Ambrì.

I genitori sono cordialmente invitati a partecipare alla presentazione informativa inerente le attività annuali del gruppo OG e del programma della settimana. Seguirà aperitivo e cena in compagnia offerta.

Rientro: Sabato **5 gennaio 2018** (17.00 ca.) al posteggio a Manno.

Alloggio: **Ostello la Casermetta** – 6775 Ambrì

Programma: Gite ed escursioni lungo gli itinerari sci alpinistici della Leventina e della Val Bedretto, teoria sull’attività dello sci alpinismo e messa in pratica con esercizi mirati.

Il programma definitivo e dettagliato sarà spedito in un secondo tempo agli iscritti.

Materiale: http://www.casticino.ch/download/formazione/equipaggiamento_sci_alpinismo.pdf

Sci, con attacchi di sicurezza, pelli di foca, bastoncini con grandi rotelle, **il tutto in buono stato e controllato!**

Materiale da arrampicata per l’interno (imbrago e pedule) per uso serale o come alternativa in caso di cattivo tempo nella palestra di arrampicata Audan ad Ambrì.

Tutto l’occorrente per 5 giorni, abbigliamento caldo per esterno e interno, biancheria personale e pantofole, tenuta da ginnastica, costume da bagno, **sacco a pelo**.

Tutti i bagagli devono essere facilmente identificabili.

Il materiale tecnico di sicurezza (ARTVA, pala e sonda) è messo a disposizione, per chi non lo possiede, gratuitamente dal gruppo OG-CAS Ticino.

Costo **CHF 200.-** nel costo sono compresi: alloggio, cena, colazione, trasporti e istruzione.
(lunch di mezzogiorno a carico dei partecipanti).

Responsabili

e monitori	Capocorso	Doriano Alfonso	079 549 86 61	doriano26@bluewin.ch
	Sost. capocorso	Maurizio Malfanti	076 693 79 51	mao.malfa@gmail.com
	Guida Alpina	Giovanni Galli	079 661 81 57	giovanni.galli1@gmail.com
	Monitore	Nicola Martinoni	079 439 16 91	nicola.martinoni@bluewin.ch
	Monitore	Andrea Stella	079 778 54 83	andrea.stella@hotmail.com

Uscite serali Solo a partire dai **16 anni**. I ragazzi devono attenersi agli orari di rientro definiti e controllati dai monitori presenti!

Iscrizioni Entro il **30 novembre 2018** tramite il programma ufficiale del CAS (DropTours)

http://www.casticino.ch/attivita_programma_gite.php

Il numero è **limitato a 12 partecipanti**, in ordine d'iscrizione, gli altri saranno messi in lista d'attesa e richiamati in caso di ulteriore disponibilità.

Pagamento Entro e non oltre il **7 dicembre 2017**
Comunicazione: Corso sci alpinismo OG
Sul conto corrente postale OG CAS Ticino.
CCP 65-44913-8

Per il gruppo OG: Dori e Mao