



**Giovedì 27 settembre 2018**

**Gita N° 28 Arrampicata ai Denti della Vecchia (1450 m)**

Capogita - Thomas Arn : cell. 079 240 30 34, e-mail – thomas.arn@ticino.com

Introduzione (per chi non si ricorda più) e ripasso (per chi da un po' non arrampica) dell'arrampicata sportiva nelle bellissime pareti di casa nostra ai Denti della Vecchia.

Partenza da Cimadera in direzione capanna Pairolo che lasceremo dopo una pausa rifocillante. La meta sarà il settore Badin sulle facili pareti con molti appigli (ca. 3-4 grado di difficoltà) dove inizieremo a ritrovare il contatto con la bellissima dolomia dei Denti della Vecchia. Passata questa fase di ambientamento, (ri)faremo la bellissima via multi-tiro "Scalinatella" che molti di voi ricorderanno.

Per gli indomiti vi sarà la possibilità di fare qualche via più difficile nel settore "Sass dal Gatt".

Infine, quando tutti non ne potranno più ritorneremo alla capanna Pairolo, dove ci rifocilleremo di nuovo per affrontare la discesa a Cimadera.

La gita è ideale per tutti! Ricordo che l'arrampicata è un'ottima possibilità per esercitare l'equilibrio, la forza e la coordinazione di tutto il nostro corpo (testa, gambe, addome, braccia)!

Totale ore marcia s+d	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale	Quota max	Difficoltà
3 ore	370 m	370 m	8 km	1450 m	Escursione: T2 Arrampicata: 3-4

Trasporto : auto private, Fr. 5.- direttamente all'autista.

Ritrovo : Valgersa Savosa – ore 8.00 partenza -

Rientro : in serata

Pranzo : al sacco

Equipaggiamento : imbragatura, pedule (scarpette) da arrampicata

Il materiale di gruppo (corde, rinvii, moschettoni, ecc.) verrà messo a disposizione dal CAS Ticino.

Iscrizioni : al capo gita, preferibilmente tramite il nuovo sistema DropTours

[https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren\\_nummer=182](https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren_nummer=182)

entro martedì sera precedente la gita.

**Nota** : con l'iscrizione il partecipante riconosce le disposizioni del regolamento gite del CAS Ticino.