



CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no.	40	Zona San Mamete (I) – Alpe Bolla/Bré	03.10.2024
Responsabili	Capogita	Co-Capogita	
	Brigitte Predja		
Telefono	079 792 1455		
E-mail	brigitte.predja@hotmail.com		
Descrizione e Carta nazionale	Da San Mamete saliamo a Castello, breve visita della chiesa/paese. Poi si continua a salire fino all'alpe Bolgia (I), per poi arrivare all'alpe Bolla. Breve sosta per bibita/merenda, e poi scendiamo a Bré paese. CN 1333 Tesserete		
Tipo/Difficoltà	Escursionismo T2		
Dislivello in salita	1130 m		
Dislivello in discesa	560 m		
Ore di marcia e km	5.5 h – 11 km		
Trasporto	Bus da Cassarate (zona Lanchetta) fino a San Mamete Rientro con bus da Bré a Lugano		
Ritrovo	Ore 08.30 fermata bus davanti alla Lanchetta – Biglietto da fare prima presso Mondial Change SA		
Rientro	Tardo pomeriggio		
Equipaggiamento	Da montagna		
Pranzo	Al sacco		
Da osservare			
Iscrizione	<u>Entro martedì sera precedente la gita</u> Con il proprio numero di socio CAS: - tramite il bottone accanto - tramite il sito www.casticino.ch o per e-mail a uno dei due responsabili Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.		



Iscrizione

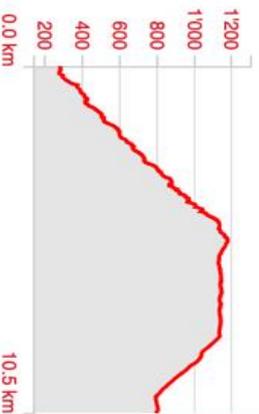
Prossime gite CAS Seniori

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



San Mamete - Brè

Altro	16.09.2024
Data	10.47 km
Distanza	1'063 m/549 m
Salite/discese	271 m/1'174 m
Alt. min/mas	4 h 14 min
Escursionismo	



- Ingrandire il profilo / dettagli
- Stampare
- Condividere
- Esportare traccia GPS
- Inserire foto / testo
- Modificare itinerario
- Copia itinerario
- Cancellare itinerario

