



CAS Ticino  
Gruppo Seniori Lugano

Gita no.	17	Capriasca in MTB	25.04.2024
Responsabili	Capogita	Co-Capogita	
	Chino Bertoni	Simona Salzborn	
Telefono	079 621 67 80	079 413 81 86	
E-mail	<a href="mailto:franco.bertoni@bluewin.ch">franco.bertoni@bluewin.ch</a>		
Descrizione e Carta nazionale	Partenza da Canobbio, fermata bus ai piedi partenza della ciclo-pedonale per Tesserete. Salita a Gola di Lago e sue alture, discesa a Sala Capriasca via Condra. A Sala chi preferisce può tornare a Canobbio per la ciclo-pedonale. Per chi ha ancora fiato e gambe, salita al colle di San Bernardo e discesa su Comano e Canobbio. CN 1333		
Tipo/Difficoltà	MTB / facile		
Dislivello in salita	770 m + 200 extention S. Bernardo		
Dislivello in discesa	idem		
Ore di marcia e km	4 ore per 23 km		
Trasporto			
Ritrovo	Ore 9.30 Canobbio fermata bus partenza ciclo-pedonale		
Rientro	Inizio pomeriggio		
Equipaggiamento	E-Bike, casco, guanti, occhiali		
Pranzo	Di principio al sacco, salvo ...		
Da osservare			
Iscrizione	<b><u>Entro martedì sera precedente la gita</u></b> <b>Con il proprio numero di socio CAS:</b> - tramite il bottone accanto - tramite il sito <a href="http://www.casticino.ch">www.casticino.ch</a> o per e-mail a uno dei due responsabili <b>Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.</b>		



Iscrizione

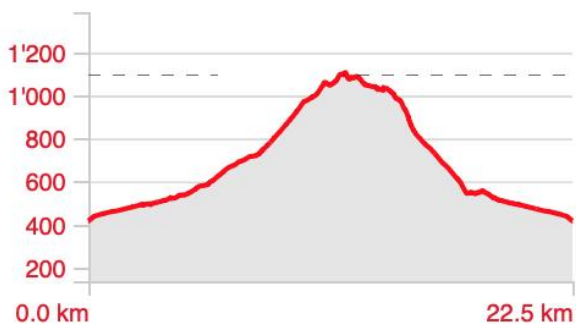
[Prossime gite CAS Seniori](#)

**Nota:** il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



## MTB Capriasca

Altro	▼
Data	16.03.2024
Distanza	22.48 km
Salite/discese	773 m/773 m
Alt. min/mas	417 m/1'106 m
In bici ▼	3 h 27 min



[Ingrandire il profilo / dettagli](#)

[Stampare](#)

[Condividere](#)

[Esportare traccia GPS](#)

[Inserire foto / testo](#)

[Modificare itinerario](#)

[Copia itinerario](#)

[Cancellare itinerario](#)

[Disegnare un nuovo itinerario](#)

