



Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Sviszer



Corso di cascate di ghiaccio per OG

Programma

- Il programma definitivo dipende dalle condizioni meteo e del ghiaccio per ogni singolo weekend.
- I dettagli (luoghi e orari precisi) quindi verranno comunicati volta per volta sul gruppo whatsapp del gruppo OG.
- Partenza (07:00) e rientro (17:00) al posteggio del CAS a Manno.
<https://s.geo.admin.ch/n9ik49mqvqbi>
- Trasferte in furgone.

Data	Temi	Pernottamento	Link per l'iscrizione su droptour:
20-21 gennaio	<ul style="list-style-type: none">• movimento standard• conoscenze del materiale, piazzare le viti• pericoli attorno alle cascate di ghiaccio	ostello San Bernardino	https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&typ=CASC&touren_numero=1454
27-28 gennaio	<ul style="list-style-type: none">• miglioramento movimento standard• sosta su ghiaccio• valutazione delle condizioni	ostello San Bernardino	https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&typ=CASC&touren_numero=1341
3-4 febbraio	<ul style="list-style-type: none">• gite di applicazione	in base alle condizioni (capanna)	https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&typ=CASC&touren_numero=1345

L'ideale è partecipare a tutti e tre i weekend!

Materiale

- casco, cuffia
- occhiali e crema da sole
- zaino con due spuntini per mezzogiorno e termos, coltellino
- scarponi ramponabili e ramponi (punte frontali verticali se possibile)
- bastoni/e per camminare nella neve
- vestiti caldi e traspiranti (maglietta di ricambio utile)
- piumino e giacca tipo goretex
- pantaloni tipo goretex
- più paia di guanti: fini per arrampicare, grossi per riscaldarsi
- imbragatura comoda
- 6 moschettoni, 2 fettucce, cordino del prusik, cordino, discensore.
- pala / sonda / barryvox (eventualmente messi a disposizione dal gruppo OG)
- chi ha viti e picozze da cascata le porti. Per chi non le avesse: messe a disposizione dal gruppo OG (dei monitori e da Baechli). Anche alcuni ramponi tecnici potranno essere messi a disposizione.
- ricambio e vestiti per l'ostello (capanna). Igiene personale + piccola farmacia.

Assicurazione

A carico dei partecipanti. Tutti i partecipanti alle attività G+S beneficiano in caso di bisogno gratuitamente dei servizi della REGA.

Costo

100 franchi a weekend: pernottamento, cena, colazione e trasporto in furgone da Manno.

Organizzazione

Organizzazione Giovanile Cas Ticino, Monitori G+S.

Informazioni

Mattia Passardi 077 488 51 98

Filippo Sala