



CAS Ticino  
Gruppo Seniori Lugano

<b>Gita no. 21</b>	<b>Monte Bar 1800m</b>	<b>01.06.2023</b>
Capogita	Franco Bertoni	
Telefono	079 621 67 80	
E-mail	<a href="mailto:franco.bertoni@bluewin.ch">franco.bertoni@bluewin.ch</a>	
Descrizione e Carta nazionale	Salita dalla Chiesa e, a dipendenza dei partecipanti, si Potrà: 1. Andare direttamente in capanna 2. Andare a Piandanazzo poi in capanna 3. Andare a Piandinazzo poi in vetta e in seguito in capanna CN1333 Tesserete	
Tipo/Difficoltà	Escursionismo T2	
Dislivello in salita	Da Corticiasca 580 m fino in capanna – 870 fino in vetta	
Dislivello in discesa	idem	
Ore di marcia e km	2 ore diretti in capanna per 6 km 3 ore fino alla vetta per 12 km	
Trasporto	Posta Lugano Tesserete - Corticiasca	
Ritrovo	Lugano stazione lato nord ore 8.00 (posta ore 8.10)	
Rientro	Lugano stazione ore 15.48	
Equipaggiamento	Normale da escursionismo	
Pranzo	A scelta al sacco o in capanna	
Iscrizione	<b>Con il proprio numero di socio CAS, tramite il bottone</b>  Iscrizione <b>O per e-mail al capogita. Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.</b>	
Diversi		

[Prossime gite CAS Seniori](#)

**Nota:** il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



CAS Ticino  
Gruppo Seniori Lugano

**SvizzeraMobile** 

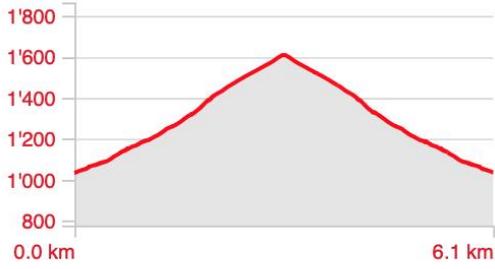
**Disegnare itinerario**

Inserire nome (massimo 25 caratte)

Scegli un filtro

10/05/2023

Distanza	6.14 km
Salite/discese	581 m/579 m
Alt. min/mas	1'033 m/1'608 m
Escursionismo	2 h 38 min

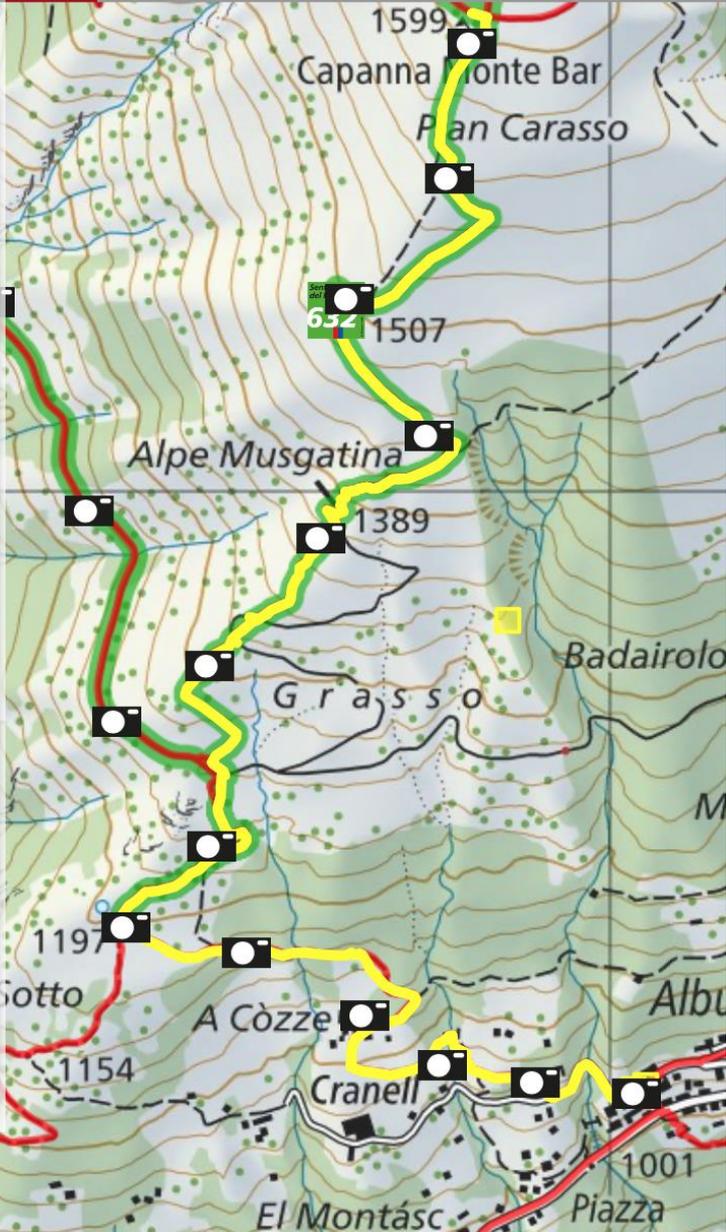


Tragitti magnetici | [Eccezioni](#)

Cancellare l'ultimo punto

Annullare

**Salvare**



**Nota:** il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



CAS Ticino  
Gruppo Seniori Lugano

# SvizzeraMobile

Disegnare itinerario

Inserire nome (massimo 25 caratte)

Scegli un filtro

10/05/2023

Distanza 11.67 km  
Salite/discese 877 m/850 m  
Alt. min/mas 1'008 m/1'817 m  
Escursionismo 4 h 21 min

Tragitti magnetici | [Eccezioni](#)

Cancellare l'ultimo punto

Annullare

**Salvare**

**Nota:** il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità