

Corso di Tecnica Fuoripista per Principianti e non 22-23 Gennaio + 30 Gennaio

Programma e promemoria

v. 01.11.2021 GAW

Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Sviszer



■ OBIETTIVI

Il corso di tecnica fuoripista per "principianti e non" ha come obiettivo donare ai partecipanti dritte e consigli su come affrontare le discese fuori dalle piste battute.

Il corso è indirizzato a coloro che frequentano le gite sezionali di scialpinismo o che hanno intenzione di iniziare, tramite la sezione, la stessa disciplina.

In special modo sono ben accetti coloro che si sentono insicuri e titubanti ad affrontare un pendio immacolato, che si sentono lenti e impacciati nell'affrontare la discesa.

Non da ultimo il corso può offrire qualche dritta anche a chi ha già diversi metri di discese di scialpinismo nelle gambe.

■ DATE

Sono previste le seguenti date:

- Weekend **22-23 gennaio 2022**
- Domenica **30 gennaio 2022**

■ ISTRUZIONE

Si prevedono 2 istruttori diplomati e 1 guida alpina che accompagna gruppi di massimo 5 persone e fornisce loro le indicazioni necessarie.

■ Luogo

Il primo weekend il corso si terrà in Engadina: zona Sankt Moritz con pernottamento in loco presso l'Ostello della gioventù a Pontresina.

Domenica 30 gennaio sarà valutato un sito più prossimo alle nostre latitudini (Andermatt, Laax, Canada, monte Fuji).

■ REQUISITI

Sono richiesti i **seguenti requisiti**:

- Buona tecnica di discesa su pista. Idealmente, saper scendere da una pista nera in ogni condizione mantenendo il controllo degli sci
- Minima condizione fisica per sopportare due giornate di sci e eventuali brevi risalite con le pelli
- Utilizzo corretto di ARVA, sonda e pala siccome saremo principalmente fuori pista

■ COSTI

La tassa di iscrizione copre i costi per l'ingaggio degli istruttori e il costo del pernottamento in Ostello con 1 giornaliera agevolata grazie al pernottamento in loco.

Lo skipass di sabato 22 gennaio (ca. 100CHF) e di domenica 30 gennaio (ca. 80CHF) è a carico del partecipante.

Sono inoltre da prevedere i costi di trasferta con auto private e, data la situazione sanitaria corrente, parzialmente condivise.

La sussistenza giornaliera e beveraggio vario (soprattutto serale) a carico del partecipante. Per questioni logistiche il pagamento dovrà essere anticipato.

Costo corso: 450.- + 2 giornaliere + costi trasferta

Il corso si terrà con qualsiasi meteo e in nessun caso si potrà chiedere un rimborso (fortemente raccomandata una assicurazione privata viaggi)

■ MATERIALE

Materiale personale secondo lista CAS + complemento A0. Se non in possesso, provvediamo a fornire il materiale tecnico di base (solo ARTVA, pala e sonda).

https://casticino.ch/wp-content/uploads/2021/08/equipaggiamento_sci_alpinismo.pdf

■ SICUREZZA E SOCCORSO VALANGA

Il corso **non prevede** una formazione di tecniche di ricerca e soccorso in caso di valanghe. Non sono esclusi singole e brevi spiegazioni della materia, comunque non oggetto delle giornate.

Il partecipante **deve** avere già una conoscenza delle tecniche base di ricerca e soccorso.

■ VIAGGIO

Con auto private, secondo organizzazione auto specifica.

Vista la situazione COVID attuale: **MASCHERINA OBBLIGATORIA**