



# CORSO BASE di RACCHETTE 2026

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Serata introduttiva

*Lunedì 15 dicembre 2025, ore 19.00*

*Luogo: luganese*

Durante la serata di presentazione verranno illustrati gli obiettivi e il programma del corso, insieme al materiale tecnico individuale necessario. I capicorso e i monitori saranno a disposizione per rispondere alle domande dei partecipanti.

---

### Serata teorica: nivologia

*Martedì 13 gennaio 2026, ore 18:30*

*Luogo: Mezzovico (o eventualmente anche in teleconferenza)*

*Relatore: Pierre Crivelli, Accompagnatore di Montagna UIMLA*

Serata teorica dedicata alla conoscenza della neve e delle condizioni invernali per attività all'aperto. Verranno introdotti i principi base della nivologia e l'interpretazione del bollettino valanghe SLF.

---

### 1a giornata - Sicurezza

*Sabato 17 gennaio 2026*

*Luogo: Airolo*

Formazione di base sull'utilizzo di ARTVA, pala e sonda. Introduzione teorica ed esercitazioni pratiche sul campo per prendere confidenza con questi strumenti.

---

### 1a uscita - Capanna Piansecco (Val Bedretto)

*Sabato 24 e Domenica 25 gennaio 2026*

La giornata di sabato sarà dedicata ai seguenti temi: tecniche di progressione con le racchette da neve, ripasso ARTVA/pala/sonda, principi base di intervento in caso di valanga. In serata introduzione al metodo 3x3 per la pianificazione delle gite, lettura del bollettino meteo e valanghe. Domenica è prevista una gita di applicazione delle conoscenze acquisite con riconoscimento dei segnali tipici di pericolo valanghe. Pernottamento con cena e colazione.

---

### 2a uscita - Capanna Maighels (Regione Oberalp)

*Sabato 14 e Domenica 15 marzo 2026*

La giornata di sabato sarà dedicata all'orientamento e alla scelta dell'itinerario in base alle condizioni meteorologiche e al terreno. Verrà approfondito il tema della pianificazione di una gita: lettura delle cartine topografiche e dei bollettini valanghe e meteo. Sarà inoltre introdotto il tema del fattore umano

e delle dinamiche di gruppo. Domenica gita di applicazione e consolidamento delle conoscenze acquisite alla scoperta della natura locale. Pernottamento con cena e colazione.

---

## **RESPONSABILI DEL CORSO**

Jessica Bianchi Poretti

[jessica\\_bianchi88@hotmail.com](mailto:jessica_bianchi88@hotmail.com)

Laura Ortelli

[laura.ortelli@bluewin.ch](mailto:laura.ortelli@bluewin.ch)

## **RESPONSABILE FORMAZIONE**

Pierre Crivelli

Guida di Media Montagna ASGM / UIMLA, Istruttore per Swiss Mountain Training

## **COSTO**

CHF 650.- per i soci e 700.- per i non soci. Riduzione per giovani OG (16-20 anni) CHF 375.-

Il prezzo include: istruzione e materiale didattico, prestito di attrezzatura tecnica (ARTVA, pala e sonda), pernottamenti con mezza pensione e le trasferte.

Attenzione: le uscite perse non danno diritto ad alcun rimborso.

## **MATERIALE**

I partecipanti sono responsabili del proprio equipaggiamento, che verrà controllato durante la prima giornata. Possibilità di ottenere materiale in prestito. L'organizzazione mette a disposizione ARTVA, pala e sonda per chi ne avesse bisogno. La lista del materiale personale è disponibile a questo link: [equipaggiamento\\_racchette](#).

In caso di perdita o danneggiamento del materiale personale o noleggiato, i costi sono a carico del partecipante.

## **ISCRIZIONI**

Tramite il sito del CASTicino.

L'iscrizione si considera definitiva con il pagamento della quota, da effettuare durante la serata introduttiva.

Max 20 partecipanti (età minima 16 anni). Si terrà conto dell'ordine di entrata delle iscrizioni.

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Età minima 16 anni. La partecipazione alla serata di presentazione e alle uscite è obbligatoria. Le uscite si svolgono con qualsiasi condizione meteo (la meta potrà essere modificata in base alle condizioni).

Richiesta una discreta condizione fisica e allenamento: le escursioni durano indicativamente 4-5 ore con dislivelli tra 500 e 700 metri.

## **ASSICURAZIONE**

È richiesta una copertura assicurativa adeguata (infortuni e RC). **È vivamente consigliato essere sostenitori REGA e avere un'assicurazione annullamento viaggio.**