



## Corso avanzato di sci alpinismo 2022, Valle Bedretto

---

Mercoledì 23 –  
domenica 27 marzo

Il corso è rivolto a chi ha già partecipato ad una delle ultime edizioni del corso di scialpinismo sezionale, così come a chi intende approfondire o aggiornare le proprie conoscenze, e rappresenta un'ottima base formativa per seguire in futuro un corso di formazione per capigita CAS o per monitori G+S.

Inizio corso: **mercoledì 23 marzo alle 19:00**

Fine corso: **domenica 27 marzo alle 15:00**

---

Temi trattati

- Tecnica alpina: nodi, accorciamento di corda, ancoraggi improvvisati su neve, ghiaccio e roccia; progressione su ghiacciaio, su nevaio fino a 45° e su terreno misto facile; autosalvataggio e recupero da crepaccio.
- Condotta di un gruppo: presa di decisione, tattica.
- Orientamento e meteorologia per avanzati.
- Valanghe: ricerca più sepolti, ricerca grande profondità, tecnica di sondaggio e scavo.

---

Programma di massima

Gite giornaliere nella regione. In linea di massima, mercoledì, giovedì, venerdì si dorme in hotel (Airolo) mentre sabato si dormirà in capanna (Capanna Rotondo).

**Equipaggiamento:** Gli iscritti riceveranno una lista dettagliata prima del corso.

**Letteratura:** Manuale Sport di montagna in inverno, edizioni CAS.

<http://www.sac-cas.ch>

[www.whiterisk.ch](http://www.whiterisk.ch)

[map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch)

Da studiare prima del corso.

---

Capicorso

Stefano Larghi, Capogita CAS +41 79 632 38 75 [stefano@larghi.org](mailto:stefano@larghi.org)

Tiziano Schneidt, Guida alpina +41 79 731 91 71 [tschneidt@hotmail.com](mailto:tschneidt@hotmail.com)

---

Iscrizioni e costi

Via il sito del CAS Ticino (<https://www.casticino.ch/programma/>) **entro il 31 gennaio 2022. Posti limitati.**

Tassa d'iscrizione CHF 750.-, (Membro CAS : 750.-, Non membro CAS : 850.-, Giovane membro CAS : 350.-, Giovane non membro CAS : 750.-) comprendente istruzione e alloggio con mezza pensione. Teleferiche e cartine a carico del partecipante.

Spese di trasferta secondo regolamento CAS (15 ct/km/partecipante).

---

Partecipazione

Età minima 18 anni; minimo 8, massimo 12 partecipanti.

La partecipazione a tutte le giornate è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo/valanghe.

**Nessun rimborso previsto in caso di assenza. Consigliata assicurazione annullamento viaggi. Vista la situazione sanitaria, il programma può essere adattato; in questo caso la tassa d'iscrizione sarà adattata.**

**Per la partecipazione è necessaria un'ottima preparazione fisica (salite di 5-6 ore; fino a 1'200-1'400 m di dislivello).**

---

Assicurazione

**Assicurazione infortuni e affiliazione REGA obbligatorie; a carico dei partecipanti.**

---

Sezione Ticino – Lugano

**Club Alpino Svizzero CAS**  
Club Alpin Suisse  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



Corso avanzato di sci alpinismo 2022, Valle Bedretto

---