

Club Alpino Svizzero CAS  
Club Alpin Suisse  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## CAS TICINO – GRUPPO SENIORI

**Giovedì 3 settembre 2020**

### **Gita N° 32 – Passo San Bernardino - 2086 m (in sost. Capanna Gorda)**

C.N. 267 – 1:50'000

Capogita - Giancarlo Togni: cell. 079 651 31 77 - tel. 091 966 79 93  
e-mail – giancarlo.togni@bluewin.ch

Camosci e marmotte allenate.

Partiamo dal posteggio grande del paese vicino al fiume.  
Saliamo verso Albarella direzione Gareida Sot e sul sentiero Gareida Sora 1745 m.  
Continuiamo verso Sas de la Golp 1994 m fino arrivare al punto 2086 m  
sopra l'Ospizio. Dopo il pranzo al sacco scendiamo sotto al Pizzo Uccello verso  
pian Lumbrif e Pian Cales fino a raggiungere il paese.

Totale ore di marcia	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale ca.	Quota max	Difficolta'
ca. 4 h	590 m	590 m	Km 10	2086 m	T2

Trasporto :- auto private, Fr. 20.- direttamente all'autista.

Ritrovo :- **h 9.15 direttamente a S. Bernardino posteggio auto**

Rientro :- in serata

Pranzo :- al sacco

Equipaggiamento :- normale da montagna + **mascherina e disinfettante – Covid 19**

Cani :- si

Iscrizioni :- al capo gita, preferibilmente per **e-mail** entro il martedì sera prima della  
gita, **con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare!**

In caso di dubbio o condizioni meteo telefonare al capogita sul cellulare.

Chi ha degli appuntamenti con degli orari da rispettare deve venire con la propria auto!

In caso di ritardo o impedimenti avvisare il capogita sul cellulare.

**Nota** : il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle  
condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle  
difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità  
nei confronti del capogita e degli altri partecipanti.