



CAS TICINO – GRUPPO SENIORI

Giovedì 9 luglio 2020

Gita N° 23 - Val Calnègia 1108 m - Foroglio

C.N. 265 – 1:50.000

Capogita - Giancarlo Togni : cel. 079 651 31 77 - tel. 091 966 79 93
e-mail – giancarloogni@bluewin.ch

Camosci e marmotte allenate

Partiamo da Foroglio zona cascata, attraversiamo il piccolo nucleo e andiamo in direzione Puntid dove il fiume scende formando la famosa cascata.

Seguiamo la valle passando dalla zona dei “Sprüg “dove ha soggiornato per alcuni anni l’ultimo pastore del posto.

Continuiamo la gita attraverso alcuni bei gruppi di rustici fino a Calnègia dove pranziamo al sacco per poi tornare dallo stesso percorso.

Totale ore marcia	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale	Quota max	Difficolta'
ca. 4 h	510 m	510 m	8 km	1132 m	T2

Trasporto:- auto private, Fr. 20.- direttamente all'autista

Ritrovo :- **h 9.45 direttamente a Foroglio posteggio auto**

Rientro :- in serata

Pranzo :- al sacco

Equipaggiamento:- normale da montagna

Cani :- si

Massimo 20 persone, mascherina e disinfettante, secondo direttive Covid-19

Iscrizioni:- al capo gita, preferibilmente per **e-mail o sms** entro martedì sera prima della gita, lasciare il proprio **numero di cellulare !!**

- In caso di dubbio o condizioni meteo ecc. telefonare al capogita sul cellulare
- Chi ha degli appuntamenti con orari da rispettare deve venire con la propria auto
- In caso di ritardo o impedimenti avvisare il capogita sul cellulare

Nota : il capo gita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità nei confronti del capogita e degli altri partecipanti .