



## Cas Ticino – gruppo seniori

### Due giorni in capanna 5-6 settembre

#### 25-Pian di Crest –Val Bavona (2108 m)

“Dopo il limite naturale della vegetazione intorno ai 1800 m s.l.m. si apre un grande piano di oltre 5 ettari, circondato da un anfiteatro di cime imponenti. È una zona riconosciuta molto importante da un punto di vista botanico. Infatti la regione circostante la capanna ha la caratteristica di essere di transizione tra la zona calcarea (dalla parte del Basodino) e quella silicea. In questo contesto è possibile trovare una variegata specie di fiori quali le pingüicole, le orchidee, i ranuncoli, gli anemoni e le stelle alpine, solo per citare le più conosciute.

Anche la fauna presente è molto ricca di specie e si possono osservare le marmotte, i camosci, gli stambecchi, le volpi, le pernici, i fagiani, gli ermellini e le lepri.”

( tratto da <http://www.sav-vallemaggia.ch/tours/pian-di-crest/> )

Capogita – Gin Vassalli tel. 079 314 58 30

#### **Giovedì 5 settembre :**

partenza da Savosa ore 7.30

trasferta con auto a San Carlo (938m) val Bavona da dove saliremo alla capanna .

Il dislivello è di 1190 m ma affronteremo l'ascesa con la dovuta calma e ci fermeremo a gustare il nostro pranzo al sacco durante il tragitto .

Cena e pernottamento

#### **Venerdì 6 settembre**

1-laghetti di Crosa – Val Calnegia- Foroglio

Dopo colazione dalla capanna saliamo su pietraie alla bocchetta della Crosa da dove è possibile ammirare lo splendido anfiteatro roccioso creato dal Pizzo Sbologna, Pizzo Fiorèra e Madone di Formazzöö, il quale racchiude i due Laghi della Crosa divisi da una pietraia. Raggiunti i due laghi iniziamo piano piano la nostra discesa che ci condurrà nella splendida val Calnegia e a Foroglio.

Dislivello salita 350 m Dislivello discesa 1900 m distanza 11 km T3 poi T2

2- Chi vuole può effettuare autonomamente un' escursione zona capanna attorno ai laghetti d'Antabia ( poco distanti 15 minuti)) e scendere a San Carlo percorrendo il sentiero del giorno prima.

**Costi :** trasferta fr 20.- ; pernottamento e mezza pensione (cena colazione) fr 62.-

**Equipaggiamento :** normale da montagna +sacco lenzuolo + 2 pranzi al sacco

**Iscrizione :** per motivi organizzativi chi è interessato lo comunichi il più presto possibile ; **iscrizione definitiva entro 24 agosto** [ginvassalli@bluewin.ch](mailto:ginvassalli@bluewin.ch) ;

**Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare !**

**Nota :** il capo gita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso . Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità nei confronti del capogita e degli altri partecipanti.