## CAS Ticino Gruppo seniori

## Giovedì, 17 gennaio 2019

## No. 1 Cassin di Deggio – ciaspole

Capogita: Angelo Valsecchi 091/967 10 31

Camosci e marmotte allenate

Da Lurengo (1324 m), seguendo la via della transumanza alpestre, si sale a Cassin di Deggio (1635 m), passando da Bietri.

Zona molto soleggiata e panoramica. Possibilità di fare osservazioni sulle caratteristiche della neve e della natura durante il periodo invernale. Questa prima escursione con le ciaspole è tranquilla ed è pensata per controllare il materiale tecnico in vista delle prossime escursioni.

Totale ore	Salita	Discesa	Percorso	Quota max	Difficoltà
Di marcia	m	m	totale		
ca. h 3	350	350	6 km	1640 m	T2

Trasporto: auto private, Fr. 20.- direttamente all'autista

Ritrovo: Valgersa Savosa - ore 8.00 partenza

Rientro : ore 17.00 Pranzo : al sacco

Equipaggiamento : invernale di montagna + ciaspole e bastoni

## <u>Iscrizioni</u>:

al capo gita, tel. 091/967 10 31, entro il martedì prima della gita.

In caso di dubbio meteo telefonare al capogita

**Nota** .- il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità nei confronti del capogita e degli altri partecipanti.