



Corso di sci alpinismo base 2018

Lunedì 4 dicembre 2017 ore 18:45	Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario allo svolgimento del medesimo presso Mammut by Balmelli sport – Lugano. Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder. Al termine della serata i partecipanti potranno confermare l'iscrizione al corso attraverso il pagamento in contanti della quota.
Sabato 16 dicembre 2017 ore 08.00	Giornata introduttiva: Airolo Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista. Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione gratuitamente dall'organizzazione (per tutte le uscite del corso). Giornaliere a carico dei partecipanti.
Sabato-domenica 13-14 gennaio 2018	1a. uscita: Regione del San Bernardino Pernottamento all'Ostello Comunale Centro Nordico al San Bernardino; www.ostello-sanbernardino.ch Prima giornata dedicata all'istruzione. Domenica gita di ca. 1'000_m di dislivello.
Sabato-domenica 27-28 gennaio 2018	2a. uscita: Prettigovia Sabato trasferta a St. Antönien (GR). Salita con gli sci fino a Partnun e pernottamento alla capanna Sulzfluh http://www.sulzfluh.ch/ ; Prima giornata dedicata all'istruzione. Domenica gita di ca. 1'000 m di dislivello.
Sabato-domenica 24-25 febbraio 2018	3a. uscita: Urserental Due giornate di applicazione nel massiccio del Gottardo. Sabato da Realp UR salita alla capanna Rotondo 2'570 m, pernottamento. Domenica salita al Gross Leckihorn 3'068 m, Rottällhorn 2'911 m ed ev. Stotzigen Firsten 2'752 m , con belle discese su pendii nord.



Corso di sci alpinismo base 2018

Giovedì-domenica
13.04 – 15.04.2018**Gita extra corso - Regione Engadina**

Gita organizzata su tre giorni nella Regione del Bernina.

Primo giorno dal Corvatsch alla capanna Coaz (2'610) passando dal Piz Chapuchin (3'386 m). Sabato traversata alla capanna Marinelli Bombardieri (2'813 m) passando dal Pizzo Sella (3'506 m). Domenica salita al Piz Palù (3'900 m) e varie possibilità di discesa verso Morteratsch oppure verso Alp Grüm/Poschiavo. Recupero auto con trenino e rientro.

La gita NON è compresa nel corso, è aperta a tutti i soci della sezione con priorità ai partecipanti al corso più preparati. Massimo 15 partecipanti. Costo indicativo di 450.-chf, spese incluse. Programma di dettaglio agli interessati.

Capi corsoHamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com
Tiziano Schneidt 079 731 91 71 tschneidt@hotmail.com

Guide alpineTiziano Schneidt, Davesco
Seconda Guida alpina da definire

Capi gruppo

Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni**Iscrizione online** e ulteriori dettagli sul sito
http://www.casticino.ch/special-pages/corso_sci_alpinismo.php**A partire da inizio ottobre 2017, termine ultimo il 5 dicembre 2017.**

La conferma dell'iscrizione avverrà alla serata di presentazione il 5 dicembre 2017 **attraverso il pagamento in contanti della quota di CHF 600.-**, comprendente impianti di risalita, alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di viaggio. Giovani in età OG (14-22 anni) riduzione a **CHF 350.-**.



Corso di sci alpinismo base 2018

Trasferte	Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite secondo la tariffa CAS (15 cts/km per persona), con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.
Partecipazione	<p>Posti limitati a 30 partecipanti; priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento in contanti della quota di partecipazione. Età minima 14 anni.</p> <p>La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.</p> <p>Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 450.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.</p> <p>Per la partecipazione è necessaria una buona preparazione fisica (salite di 3-5 ore; 1'000-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista.</p>
Materiale	Idoneità e completezza del materiale sotto la responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito. Informazioni alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso. L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.
Assicurazioni	Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante.
