CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN RACCHETTE - 2025
Descrizione e programma del corso

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

❑ OBIETTIVI DEL CORSO

- ✓ Fattore umano e come gestire un gruppo
- ✓ Progressione sul terreno e scelta della traccia
- ✓ Consolidare il metodo 3x3 e la pianificazione della gita
- ✓ Consolidare la valutazione del rischio, Riskcheck e MRG
- ✓ Gestione delle situazioni di emergenza
- ✓ Saper gestire un incidente di valanga
- ✓ Introduzione dell'uso di materiale tecnico

❑ CONOSCENZE ED ESPERIENZA PREGRESSE NECESSARIE

Per poter partecipare al corso avanzati di escursione in racchette è necessario aver frequentato il corso base di racchette CAS o avere acquisito un'esperienza paragonabile tramite gite CAS, altri club o privatamente. Per poter offrire un corso di qualità è necessario un livello minimo di escursioni in racchette in ambiente di montagna:

- ✓ Es: Lucomagno – Cima dell'uomo, Campra – Pizzo Rossetto – Bovarina, Piansecco – Lago delle Pigne – Cruina – All'acqua

I responsabili del corso si riservano il diritto di richiedere una lista delle esperienze pregresse e gite svolte.

❑ PROGRAMMA

16.12.2024 , 19:00, Bellinzona Refettorio Stazione

Serata di presentazione con ritrovo al refettorio stazione ferrovia, Viale Stazione 36d, Bellinzona. Vengono illustrati gli obiettivi del corso e fornite informazioni sul materiale necessario per l'attività.

29.01 – 02.02.2025 – Val Bedretto e Witenwasseren

Prima giornata di riepilogo delle conoscenze e refresh dell'uso del materiale di sicurezza. Ci concentreremo sul miglioramento della tecnica di progressione lungo il percorso e in seguito della ricerca di sepolto singolo e multiplo in valanga. Entro sera si lavora sullapianificazione della gita per il giorno segunte. La seconda giornata l'attività il trasferimento alla prossima capanna. Lungo il percorso si affronteranno le varie tematice di valutazione del rischio, gestione del gruppo e uso di materiale tecnico di progressione. Nel tardo pomeriggio si farà un riepilogo e feedback, prima di dedicare ancora le energie alla pianificazione della gita della terza giornata e rientro verso il punto di partenza.

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN RACCHETTE - 2025
Descrizione e programma del corso

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

❑ TEMATICHE AFFRONTATE

<u>Fattore umano</u>	✓ Comportamento
	✓ I profili e fattori di rischio
	✓ Trappola della percezione
	✓ Comunicazione
<u>Conoscenza del materiale</u>	✓ Vari tipi di ciaspole
	✓ Materiale di sicurezza (Sonda, pala e DVA)
	✓ Ramponi e picozza
<u>Valutazione del rischio</u>	✓ Situazione valanghica tipica
	✓ Metodo di riduzione grafica
	✓ Riskcheck
<u>Gestione emergenza</u>	✓ Bivacco improvvisato
	✓ Incidente in valanga
	✓ Situazione d'emergenza

❑ RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE e FORMAZIONE

Pierre Crivelli
El Lori 4
6513 Monte Carasso
+41 (0) 79 438 16 58

❑ COSTI

Soci: 420.- CHF Non soci: 520.- CHF Giovani OG: 300.- CHF

- ✓ Nel costo sono compresi: Accompagnato di montagna e istruzione, pernottamenti con mezza pensione, materiale cartaceo tecnico, abbonamento whiterick
- ✓ Sono escluse: i pranzi al sacco e le bibite in capanna, le trasferte/spese di viaggio (vedi punto seguente)

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN RACCHETTE - 2025
Descrizione e programma del corso

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

❑ TRASFERTE

I costi di trasferte a partire dai punti di ritrovo collettivi non sono compresi nella tassa di iscrizione e sono a carico dei partecipanti. La trasferta viene effettuate in modalità "car sharing" dai punti di ritrovo (Mendrisio, Bioggio, Giubiasco, Biasca) ed è previsto il rimborso "a forfait" al proprietario dell'auto messa a disposizione in base ai chilometri effettuati. La regola è di spostarsi con il minor numero di auto! Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari (è raccomandata la copertura casco totale).

❑ MATERIALE

L'idoneità e la completezza del materiale personale sono di competenza esclusiva del partecipante.

Equipaggiamento personale: *L'equipaggiamento personale è di responsabilità del partecipante. Una lista del materiale personale necessario è scaricabile al link equipaggiamento racchette*

Materiale tecnico: *Il CAS mette a disposizione il materiale tecnico necessario a chi ne fosse sprovvisto. Alla serata di presentazione verrà illustrato che materiale è possibile ottenere in prestito.*

Perdite o danneggiamenti di materiale personale o di materiale tecnico messo a disposizione sono a carico del partecipante.

❑ ISCRIZIONI

Online tramite il sito www.casticino.ch.

Il numero di partecipanti è limitato a 7 per questioni di sicurezza e qualità dei contenuti. Il numero minimo di partecipanti è 4. Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di partecipati, il corso viene annullato ed eventuali pagamenti effettuati vengono rimborsati per intero.

Priorità e liste d'attesa

Priorità ai soci CAS, all'ordine cronologico delle iscrizioni, al raggiungimento di una quota simile tra partecipanti di tutti i sessi e al pagamento della quota di partecipazione.

Eventuali iscritti in più vengono messi in lista di attesa e contattati in caso di annullamento.

Conferma

La conferma definitiva dell'iscrizione avviene dapprima con la conferma alla serata di presentazione e sarà definitiva con il saldo della quota di partecipazione tramite versamento su conto bancario fornito ai partecipanti.

Annullamento

In seguito al pagamento della quota di partecipazione, le spese di un eventuale annullamento dell'iscrizione entro un mese dalla serata di presentazione ammontano a Fr. 100.-. Un annullamento più tardivo non dà diritto ad alcun rimborso.

❑ CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

- ✓ Buona condizione fisica (giornate di 6-8 ore, 800-1000m dislivello)
- ✓ esperienza escursionistica invernale
- ✓ età minima 16 anni
- ✓ partecipazione alla serata di presentazione

L'uscita è obbligatoria e ha luogo di principio con qualsiasi tempo. Sono possibili cambiamenti di meta.

In caso di situazione meteo incerta, sono possibili cambiamenti di meta. Nei giorni precedenti, tramite mail o gruppo whatsapp, si daranno le informazioni del caso.

Le assenze impreviste sono da annunciare tempestivamente al responsabile del corso. Le assenze, di principio, non danno diritto a un risarcimento parziale della quota di iscrizione.

❑ ASSICURAZIONE

È necessario possedere una sufficiente copertura assicurativa infortuni e RC. È vivamente consigliato essere socio REGA.

È consigliata un'assicurazione annullamento viaggi per il rimborso di eventuali gite perse.