



CAS Ticino  
Gruppo Seniori Lugano

<b>Gita no.</b>	<b>37</b>	<b>Ciclo di itinerari Walser nei Grigioni: Tappa 1 (4giorni)</b>	<b>09-12.09.2025</b>
Responsabili	Capogita	Co-Capogita	
	Luca Salzborn	-	
Telefono	079 423 62 62	-	
E-mail	<a href="mailto:lsalzborn@gmail.com">lsalzborn@gmail.com</a>	-	
Descrizione e Carta nazionale	Con il ciclo di itinerari Walser che si estenderà su più anni andremo alla scoperta delle loro tracce nelle valli grigionesi. La prima tappa ci porterà da Hinterrhein sino a Thusis, passando da Vals, Safiental e Glaspas. Percorso regionale 35 di SvizzeraMobile		
Tipo/Difficoltà	Per escursionisti allenati, fino a 6 ore di cammino al giorno. T3		
Dislivello in salita	Massimo 1160m		
Dislivello in discesa	Massimo 1330m		
Ore di marcia e km	6 ore \ 15km la tappa più lunga		
Trasporto e pernottamento	Mezzi pubblici, Lugano-Hinterrhein e Thusis-Lugano (50 franchi con abbonamento ½ prezzo) Calcolare ca. 360 franchi per i 3 pernottamenti con colazione. Maggiori informazioni verranno fornite ai partecipanti.		
Ritrovo	Stazione Lugano 7.25		
Rientro	In serata		
Equipaggiamento	Escursionismo		
Pranzo	Al sacco		
Da osservare	-		
Iscrizione	<b><u>Entro il 30 giugno</u></b> <b>Con il proprio numero di socio CAS:</b> - tramite il bottone accanto - tramite il sito <a href="http://www.casticino.ch">www.casticino.ch</a> o per e-mail a uno dei due responsabili <b>Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.</b>		



Iscrizione

[Prossime gite CAS Seniori](#)

**Nota:** il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità