



CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no.	29	Pizzo Campo Tencia 3071 m	16-18.07.2025
Responsabili	Capogita	Co-Capogita	
	Walter Baumgartner	Luca Salzborn	
Telefono	078 / 710 74 19	079 / 423 62 62	
E-mail	walterbaumgartner51@gmail.com	salzborn@gmail.com	
Descrizione e Carta nazionale	Dai posteggi Piumogna sopra Dalpe alla capanna Campo Tencia 2139m, pernottamento, salita sul Pizzo Campo Tencia, ritorno alla capanna, pernottamento, ritorno a Dalpe. CN 1252 Ambri-Piotta e 1272 Pizzo Campo Tencia		
Tipo/Difficoltà	Escursionismo / T4		
Dislivello in salita	16.07 : 780m	17.07 : 940m	18.07 : 165m
Dislivello in discesa	16.07 : 20m	17.07 : 940m	18.07 : 925m
Ore di marcia e km	16.07: 3 – 3,5 ore	17.07: 6 – 7 ore	18.07: 3 – 3,5 ore
Trasporto	Auto private, CHF 20.- (compreso l'autista) al capogita che provvederà a distribuirli agli autisti.		
Ritrovo	16.07: ore 8.00 a Soresina		
Rientro	In serata del 18.07.2025		
Equipaggiamento	Da montagna (attenzione in alto potrebbe essere freddo)		
Pranzo	Al sacco per 3 giorni / nella capanna: 2 volte mezza-pensione (2 x fr.75.-)		
Da osservare	Chi eventualmente vuole venire solo fino alla capanna è pregato di comunicarlo con l'annuncio. È obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo		
Iscrizione	<u>Entro domenica 15 giugno 2025</u> Con il proprio numero di socio CAS: - tramite il bottone accanto - tramite il sito www.casticino.ch o per e-mail a uno dei due responsabili Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.		



[Prossime gite CAS Seniori](#)

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità

