



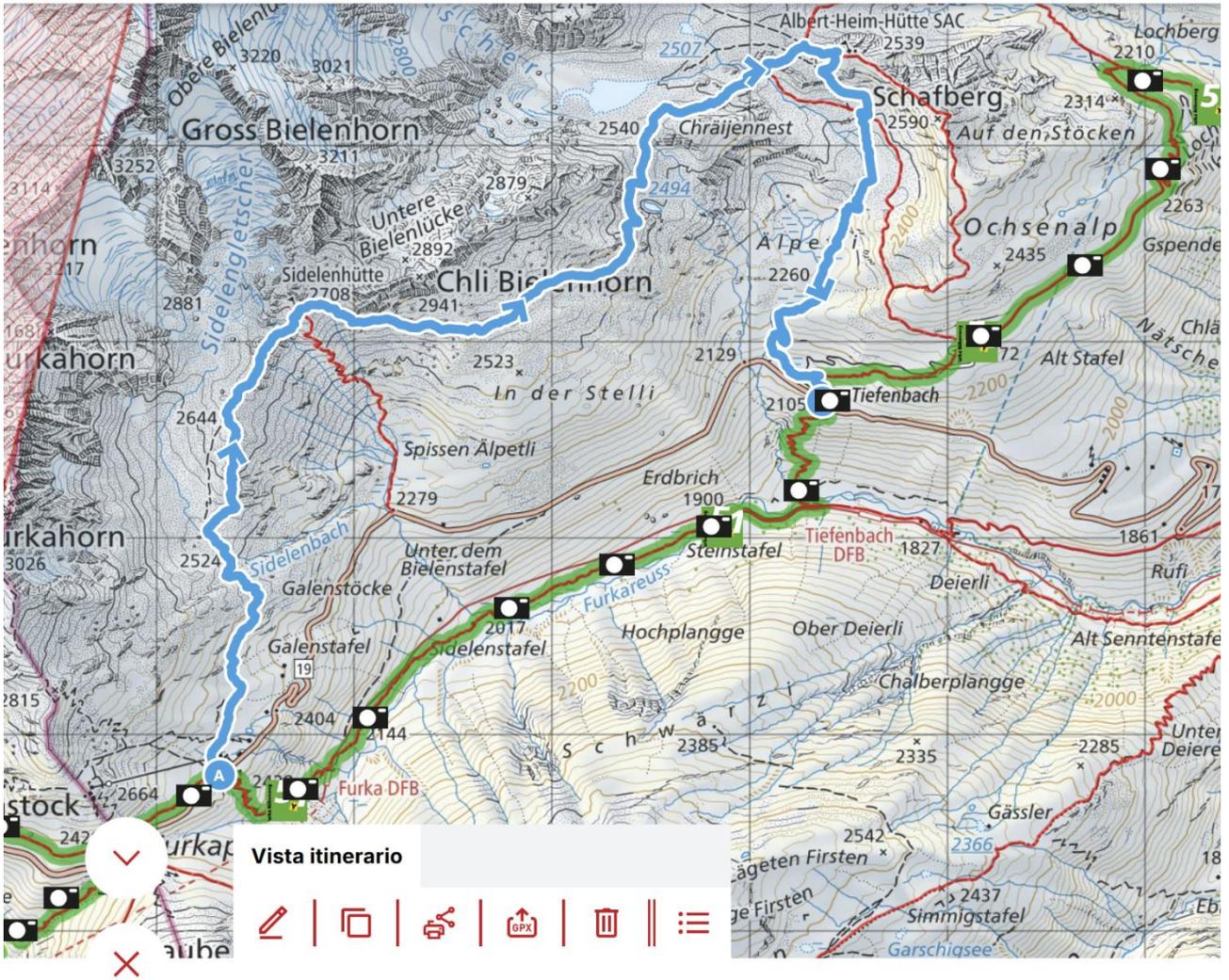
CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no.	30	Nepali Highway – zona Furka	24.07.2025
Responsabili	Capogita	Co-Capogita	
	Cati Eisenhut	Sandra Valsangiacomo	
Telefono	079 672 15 05	079 603 28 20	
E-mail	cati.eisenhut@bluewin.ch	sandra-erosvalsa@bluewin.ch	
Descrizione e Carta nazionale	Con le auto ci rechiamo a Tiefenbach dove parcheggiamo le automobili. Con l'autopostale (partenza 8.57) ci rechiamo al passo del Furka (2 fermate). Ci avviamo a piedi verso la capanna Sidelen (2708), da dove inizia il sentiero più tecnico bianco e blu che ci porta alla capanna Albert Heim (2542m). A tratti il sentiero è attrezzato con pioli e cavi. Dalla capanna si scende poi a Tiefenbach. La vista su montagne e ghiacciai è splendida. CN1231 Urseren		
Tipo/Difficoltà	Escursionismo T3+, sentiero alpino bianco e blu a tratti attrezzato con tratti esposti		
Dislivello in salita	560 m		
Dislivello in discesa	890 m		
Ore di marcia e km	5,30 ore x 10 km		
Trasporto	Auto private, CHF 35.- (compreso l'autista) al capogita che provvederà a distribuirli agli autisti.		
Ritrovo	Ca. ore 6.15 Soresina		
Rientro	In serata		
Equipaggiamento	Da montagna, scarpe alte		
Pranzo	Al sacco		
Da osservare	<u>Gita solo per escursionisti allenati e privi di vertigini. Il capogita ha la facoltà di non accettare iscrizioni di partecipanti che non reputa in grado di effettuare la gita e vi ringrazia per la comprensione.</u>		
Iscrizione	<u>Entro martedì sera precedente la gita</u> Con il proprio numero di socio CAS: - tramite il bottone accanto - tramite il sito www.casticino.ch o per e-mail a uno dei due responsabili Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.		



[Prossime gite CAS Seniori](#)

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



Nepali Highway | 24.7.2025 | Itinerario

→ 10.2 km ↗ 563 m ↘ 889 m ⌚ 03 h 43 min ⚓ 2'103 m ⚓ 2'103 m