



CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no.	24	4 giorni sulle creste del Giura	11-14.6.2024
Responsabili	Capogita	Co-Capogita	
	Luca Salzborn		
Telefono	079 423 62 62		
E-mail	lsalzborn@gmail.com		
Descrizione e Carta nazionale	Vedi allegato		
Tipo/Difficoltà	Escursionismo / T2		
Dislivello in salita	Vedi allegato		
Dislivello in discesa	Vedi allegato		
Ore di marcia e km	Vedi allegato		
Trasporto	Con mezzi pubblici: Partenza 06.00 da Lugano e arrivo alle 09.13 a Bienne		
Ritrovo	Alla stazione FFS a Lugano alle 5.45		
Rientro	In serata del 14 giugno		
Equipaggiamento	Da escursionismo leggero		
Pranzo	Vedi allegato		
Da osservare			
Iscrizione	<u>Entro martedì 30 aprile 2024</u> Con il proprio numero di socio CAS: - tramite il bottone accanto - tramite il sito www.casticino.ch o per e-mail a uno dei due responsabili Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.		



Iscrizione

[Prossime gite CAS Seniori](#)

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità

4 giorni sulle creste del Giura - dal 11 al 14 giugno

Durante 4 giorni ci muoviamo lungo le creste ed i pascoli del Giura con vista sui laghi di Biemme e Neuchâtel e all'orizzonte le Alpi vallesane ed il Monte Bianco. Sono con alcune modifiche le tappe da 7 a 10 del Sentiero in cresta del Giura (sentiero nazionale 5).

Giorno 1: da Orvin alla vetta del Chasseral e poi discesa sulla Métairie Dombresson. 17.5 km, 1'200 metri di salita, 500 metri di discesa, tempo di percorrenza 6 ore.

Pernottamento: Métairie Dombresson, non ancora prenotato.

Giorno 2: dalla Métairie Dombresson, in cresta sino a La-Vue-des-Alpes e poi discesa su La Corbatière e con il treno raggiungiamo La Sagne. 20 km, 700 metri di salita, 1'000 metri di discesa, tempo di percorrenza 6 ore.

Pernottamento: Hotel Vonbergen, La Sagne, Camera + colazione chf 70 pp, cena à la carte.

Giorno 3: da La Sagne, risaliamo in cresta, e poi fra creste e pascoli raggiungiamo Noiraigue. Trasferita in treno sino a Champ du Moulin. 18 km, 800 metri di salita, 1100 metri di discesa, tempo di percorrenza 6 ore.

Pernottamento: Hotel de la Truite, Champ du Moulin, Camera + colazione chf 95 pp, cena à la carte.

Giorno 4: salita allo spettacolare Creux du Van e per pascoli, vigneti e una piccola gola, discesa su Vaumarcus. 18 chilometri, 800 metri di salita, 1'100 di discesa, tempo di percorrenza 6 ore. È possibile scegliere un percorso alternativo un po' più corto, il gruppo deciderà la sera del giorno 3.

Pernottamento: a casa.

Difficoltà T2, numero di partecipanti 12.

Equipaggiamento: da trekking leggero.

Pasti durante il giorno: comunicazione verrà data ai partecipanti.

Trasferte con i mezzi pubblici.

Martedì 11 giugno: partenza da Lugano alle 6.00 con meta Biemme. Per chi volesse evitare la levataccia è possibile partire il giorno prima e pernottare a Biemme. In funzione del numero dei partenti da Lugano viaggio con biglietto collettivo.

Venerdì 14 giugno: rientro a Lugano, l'orario verrà definito in funzione del percorso scelto.

Iscrizione entro il 30 aprile – pf indicare nelle note intolleranze alimentari\se vegetariano-vegano o per i trasporti se in possesso di un abbonamento