



**Sezione Ticino**  
Club Alpino Svizzero CAS  
Club Alpin Suisse  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Corso di cascate di ghiaccio per OG

## Programma

- Il programma definitivo dipende dalle condizioni meteo e del ghiaccio per ogni singolo weekend.
- I dettagli (luoghi e orari precisi) quindi verranno comunicati volta per volta sul gruppo whatsapp del gruppo OG.
- Partenza (07:00) e rientro (17:00) al posteggio del CAS a Manno.  
<https://s.geo.admin.ch/n9ik49mqvqbi>
- Trasferte in furgone.

Data	Temi	Pernottamento	Link per l'iscrizione su droptour:
20-21 gennaio	<ul style="list-style-type: none"><li>• movimento standard</li><li>• conoscenze del materiale, piazzare le viti</li><li>• pericoli attorno alle cascate di ghiaccio</li></ul>	ostello San Bernardino	<a href="https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&amp;typ=CASC&amp;touren_nummer=1454">https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&amp;typ=CASC&amp;touren_nummer=1454</a>
27-28 gennaio	<ul style="list-style-type: none"><li>• miglioramento movimento standard</li><li>• sosta su ghiaccio</li><li>• valutazione delle condizioni</li></ul>	ostello San Bernardino	<a href="https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&amp;typ=CASC&amp;touren_nummer=1341">https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&amp;typ=CASC&amp;touren_nummer=1341</a>
3-4 febbraio	<ul style="list-style-type: none"><li>• gite di applicazione</li></ul>	in base alle condizioni (capanna)	<a href="https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&amp;typ=CASC&amp;touren_nummer=1345">https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&amp;typ=CASC&amp;touren_nummer=1345</a>

L'ideale è partecipare a tutti e tre i weekend!

## Materiale

- casco, cuffia
- occhiali e crema da sole
- zaino con due spuntini per mezzogiorno e termos, coltellino
- scarponi ramponabili e ramponi (punte frontali verticali se possibile)
- bastoni/e per camminare nella neve
- vestiti caldi e traspiranti (maglietta di ricambio utile)
- piumino e giacca tipo goretex
- pantaloni tipo goretex
- più paia di guanti: fini per arrampicare, grossi per riscaldarsi
- imbragatura comoda
- 6 moschettoni, 2 fettucce, cordino del prusik, cordino, discensore.
- pala / sonda / barryvox (eventualmente messi a disposizione dal gruppo OG)
- chi ha viti e picozze da cascata le porti. Per chi non le avesse: messe a disposizione dal gruppo OG (dei monitori e da Baechli). Anche alcuni ramponi tecnici potranno essere messi a disposizione.
- ricambio e vestiti per l'ostello (capanna). Igiene personale + piccola farmacia.

## Assicurazione

A carico dei partecipanti. Tutti i partecipanti alle attività G+S beneficiano in caso di bisogno gratuitamente dei servizi della REGA.

## Costo

100 franchi a weekend: pernottamento, cena, colazione e trasporto in furgone da Manno.

## Organizzazione

Organizzazione Giovanile Cas Ticino, Monitori G+S.

## Informazioni

Mattia Passardi 077 488 51 98

Filippo Sala