CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no. 23	Mini trekking Svitto-Glarona	13-15.06.2023

Capogita	Luca Salzborn
Telefono	079 423 62 62
E-mail	lsalzborn@gmail.com
Descrizione e Carta nazionale	Vedi allegato
Tipo/Difficoltà	Escursionismo T2
Dislivello in salita	Per 3 giorni 1650m
Dislivello in discesa	Per 3 giorni 1650m
Ore di marcia e km	Per 3 giorni 16.30 ore per 50.5 Km
Trasporto	Treno-Autopostale
Ritrovo	Stazione Lugano alle 8.15
Rientro	Nel tardo pomeriggio del 15
Equipaggiamento	Normale da escursionismo
Pranzo	Al sacco
Iscrizione **Entro il 30 aprile**	**Con il proprio numero di socio CAS, tramite il bottone** Iscrizione **O per e-mail al capogita. Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.**
Diversi	

Prossime gite CAS Seniori

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità

CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no. 23	**Mini trekking Svitto - Glarona**	**13-15.6.2023**

Descrizione

Itinerario No. 29 Pragelpass-Weg dei percorsi regionali di SvizzeraMobile
(gita di escursionismo di difficoltà media sia per gli aspetti tecnici che per la forma fisica)

Il Pragelpass vive delle sue vicende storiche, ma anche della sua bellezza fra i due mondi diversi dei cantoni di Svitto e Glarona.

Lungo il percorso incontreremo la foresta di Bödmeren, un bosco che ha conservato in larga misura il suo carattere di foresta vergine e che, nell'ambito europeo, con la sua superficie di ca. 600 ettari è la più grande pecceta (bosco di abete rosso) subalpina dell'Europa occidentale.
Si passa poi per una zona carsica molto estesa, percorsa da oltre 195km di cunicoli, l'Höllloch, il più lungo sistema di grotte dell'Europa occidentale.
Superato il passo il tracciato attraversa ameni paesaggi campestri e boscosi, raggiunge il bellissimo Klöntalersee e sorpresa finale supera la Schwammhöchi, attraversando dolci e inattesi paesaggi golenali.

Tappa 1: Svitto – Muotathal (350 m↑; 200m↓; 4h30m; 16km) con rientro in serata con il bus a Svitto. Prima di avviarci ev. breve sosta in albergo per depositare quanto non necessario per la tappa. Pranzo al sacco.
Tappa 2: Muotathal (che raggiungiamo con il bus) – Richisau (1100 m↑; 600m↓; 7h30m; 17.5km). Sosta pranzo al passo.
Tappa 3: Richisau – Glarona (200 m↑; 830m↓; 4h30m; 17km)

Pernottamento

13.6: a Svitto presso Hotel Hirschen, costo a dipendenza della tipologia di camera da chf 45 a 65 + colazione chf 16. Per la cena vedremo se stare in albergo o uscire.

14.6: Gasthaus Richisau, con mezza pensione, costo chf 134.

Pf indicare al momento dell'iscrizione nelle osservazioni se sono presenti intolleranze alimentari o regimi alimentari particolari (vegetariano, vegano, altro).

Trasporti

Treno Lugano – Svitto (chf 51) e Glarona – Lugano (chf 72)
Bus Muotathal – Svitto – Muotathal (chf 14.40)
I prezzi esposti sono a tariffa piena: pf indicare nell'iscrizione nelle osservazioni se in possesso di abbonamenti (1/2 tariffa o AG).

Partenza da Lugano stazione con il treno delle 8.30, rientro previsto nel tardo pomeriggio del 15.

Capogita: Luca Salzborn, 079 423 62 62, lsalzborn@gmail.com

Iscrizione

Numero massimo di partecipanti: 14

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità