



CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

Gita no. 30	Zona Bovarina	9/10.08.2023
--------------------	----------------------	---------------------

Capogita	Cati Eisenhut
Telefono	079 672 15 05
E-mail	cati.eisenhut@bluewin.ch
Descrizione e Carta nazionale	Gita di 2 giorni con pernottamento alla capanna Bovarina. Giorno 1) Da Sogn Gions, che raggiungiamo da Olivone con i mezzi pubblici, raggiungiamo, attraverso la Val Cristallina il lago Retico, la capanna Bovarina. Giorno 2) A dipendenza degli iscritti 2 varianti: - Var. 1) Capanna Bovarina / Cantonill / Pizzo di Cadrèigh / Passo di Gana Negra Passo del Lucomagno e rientro a Olivone con mezzi pubblici. - Var. 2) Passo di Gana Negra / Dötra (pranzo alla capanna) / Croce Portea / Acquacalda CN 1232 Oberalpass/1233 Greina
Tipo/Difficoltà	Escursionismo/T3
Dislivello in salita	1°giorno 900 m / 2° giorno Var. 1 - 1030 m Var. 2 - 880 m
Dislivello in discesa	1°giorno 600 m / 2° giorno Var. 1 - 990m Var. 2 - 1000 m
Ore di marcia e km	1°giorno 5.30 ore per 12 km / 2°giorno Var. 1 6.30 per 15.5 km / Var. 2 - 6 ore per 14km
Trasporto	Auto private CHF 18.- fino ad Olivone (compreso l'autista) al capogita che provvederà a distribuirli agli autisti , in seguito mezzi pubblici
Ritrovo	Soresina ore 7.00
Rientro	In serata
Equipaggiamento	Normale da montagna
Pranzo	Pernottamento in capanna. Comunicare eventuali intolleranze / desiderate alimentari al momento dell'iscrizione

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano

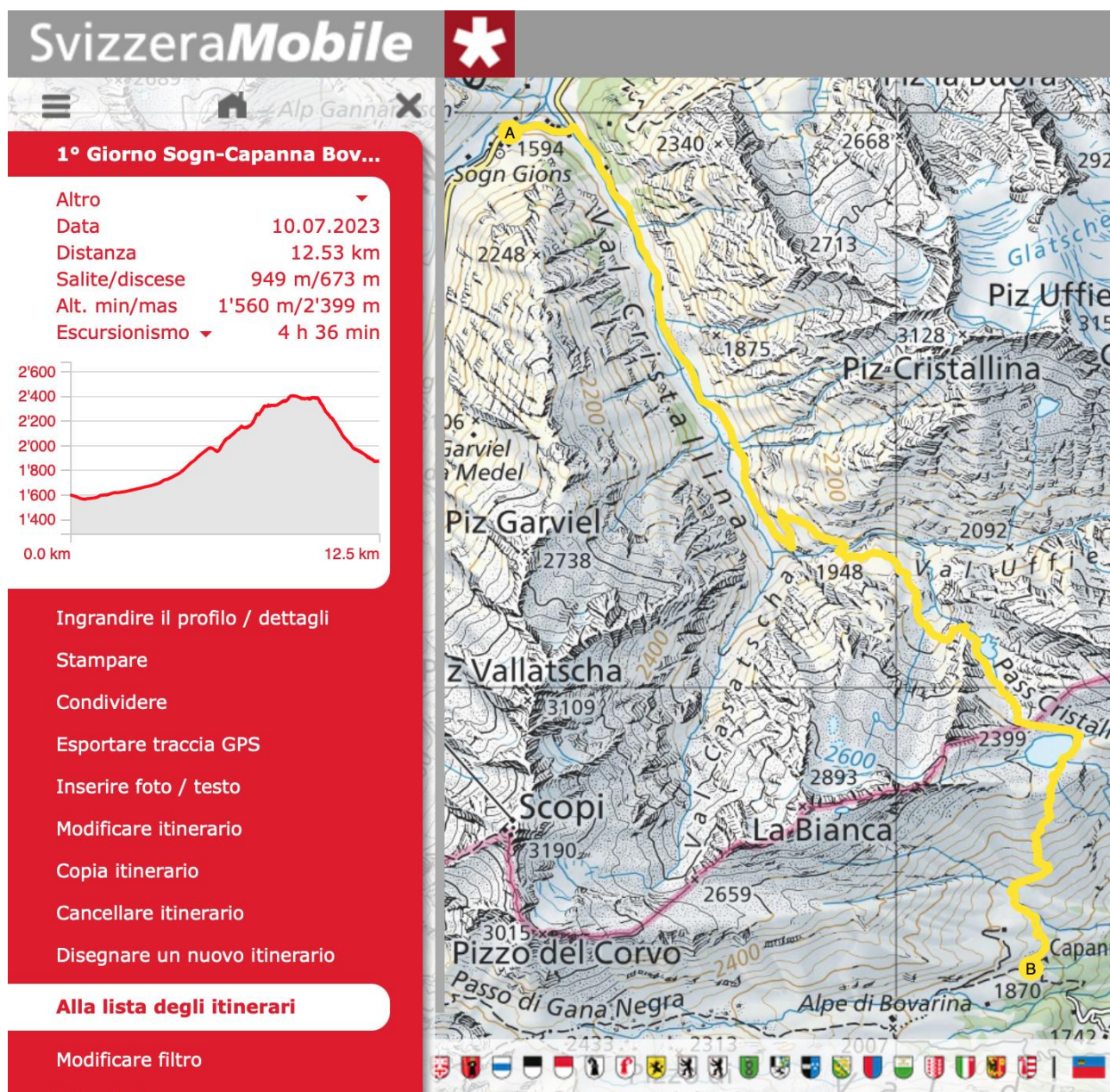
Iscrizione <u>Entro lunedì sera 31.7.23</u>	Con il proprio numero di socio CAS, tramite il bottone  O per e-mail al capogita. Con l'iscrizione lasciare il proprio numero di cellulare e quello di una persona di riferimento.
Diversi	<u>Prendere metà prezzo o AG se in possesso</u>

[Prossime gite CAS Seniori](#)

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



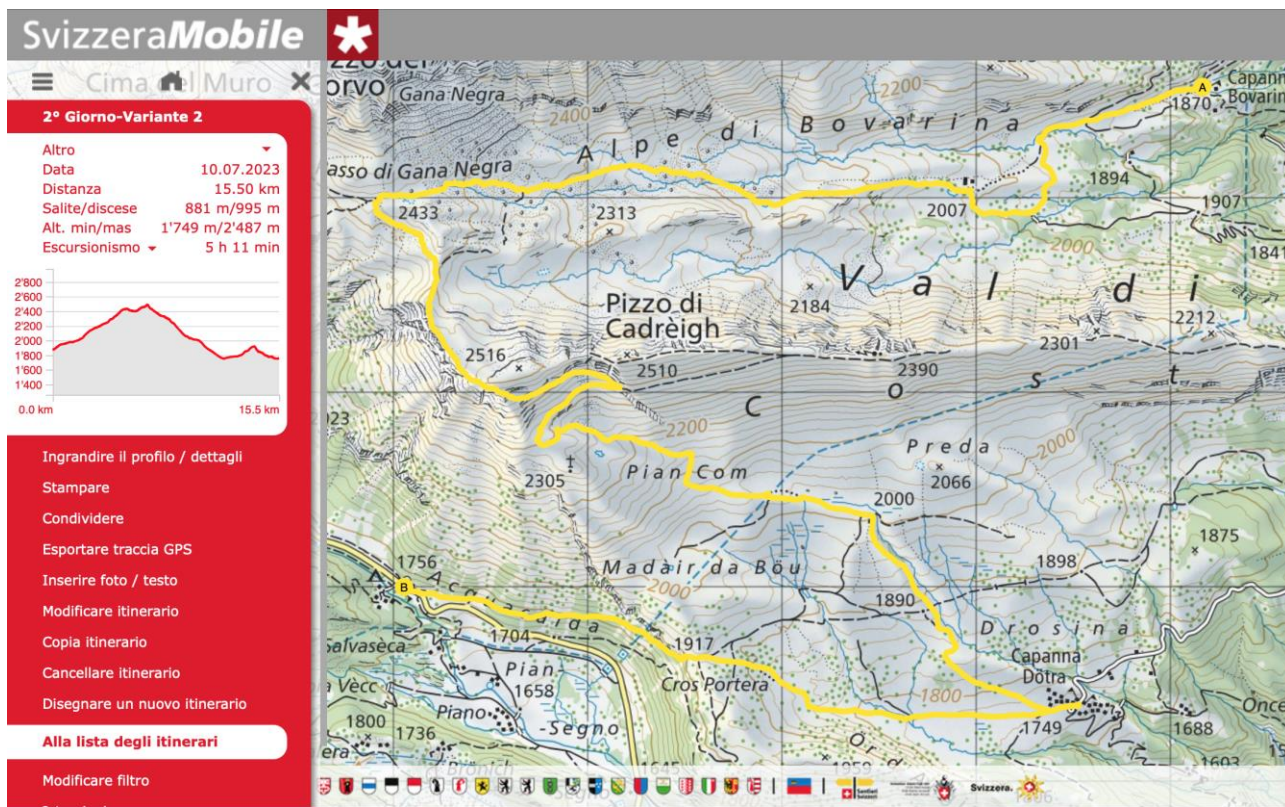
CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano



Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità



CAS Ticino
Gruppo Seniori Lugano



<https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=anmeldung&tourFID=1278>

Nota: il capogita ha la facoltà di modificare il programma a dipendenza del tempo e delle condizioni del percorso. Con la sua iscrizione il partecipante si dichiara consapevole delle difficoltà che potrebbero presentarsi durante l'escursione e si assume ogni responsabilità