



Sezione Ticino  
Club Alpino Svizzero CAS  
Club Alpin Suisse  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## Giornata tecnica di sci ad Airolo per OG

Ci concentreremo sul miglioramento della nostra tecnica di sci in pista e fuoripista, in vista della stagione di pelli di foca e del campo di Natale (26-30.12).

### Programma

Ritrovo: Treno delle 7:59 da Bellinzona (IR 26)

Rientro: Treno da Airolo alle 17:00

### Equipaggiamento

- Scarponi, sci, bastoni. Vi consigliamo di utilizzare gli stessi sci che userete per le escursioni con le pelli, per verificare se tutto funziona e vi trovate bene. Non faremo salite con le pelli.
- Casco.
- Abbigliamento adeguato.
- Pala, sonda, barryvox. Il materiale di sicurezza è messo gratuitamente a disposizione dal gruppo OG: **se non lo avete annunciatevi a Mattia.**
- Pranzo al sacco (nella sala riscaldata).

Chi affitta il materiale da pelli (sci, scarponi, pelli, coltelli, ...) per la stagione e partecipa ad almeno 4 gite può presentare la ricevuta del noleggio al cassiere. La cassa OG potrà così coprire circa la metà della somma spesa. Nel conteggio delle gite i weekend e la settimana contano come una gita, le gite del gruppo attivi del CAS sono anche valide (e sono sempre aperte agli OG, che sono benvenuti!).

### Assicurazione

A carico dei partecipanti. Tutti i partecipanti alle attività G+S beneficiano in caso di bisogno gratuitamente dei servizi della REGA.

### Costo

Giornaliera e biglietto del treno a carico di ogni partecipante

(Giornaliera Airolo: indicativamente per i giovani massimo 47 chf e adulti 58 chf)

### Organizzazione

Maestra di sci diplomata, monitori G+S.

### Informazioni

Marta Pedrini

Passardi Mattia 077 488 51 98