



---

## **MTB al Monte Bisbino – Maratona del Monte Generoso**

Km 44.00

dislivello: 1200 m complessivo

durata: 5/6 ore

Partenza:     **ore 09:00** Centro Sportivo Adorna - Mendrisio

Questa escursione ripercorre per buona parte l'itinerario della MONTE GENEROSO BIKE MARATHON 2006 (corta). Il percorso si snoda principalmente su terreno misto.

Dal punto di ritrovo si sale in direzione Valle di Muggio, raggiunto il villaggio di Cabbio si prosegue su mulattiera per spingersi fino all'Alpe di Bonello, **piccolo tratto ripido a piedi**, si passa dal Rifugio Prabello (Italia) e si continua l'itinerario incontrando diversi rifugi italiani. Per la pausa pranzo si consiglia di portare con sé un piccolo lunch. Giunti in prossimità del Monte Bisbino si inizia la discesa per rientrare in territorio elvetico, senza particolari difficoltà tecniche. Da Sagno si raggiunge Salorino ed infine Mendrisio.

**Equipaggiamento:** Mountainbike adatta al percorso con pezzi di ricambio in caso di forature. **OBBLIGATORIO:** indumenti adatti alla disciplina, guanti, occhiali, scarpe, casco e cellulare;

**Pranzo al sacco consigliato;x**

**Tessera REGA;**

**Carta identità**, buona parte dell'itinerario si svolge su territorio italiano;

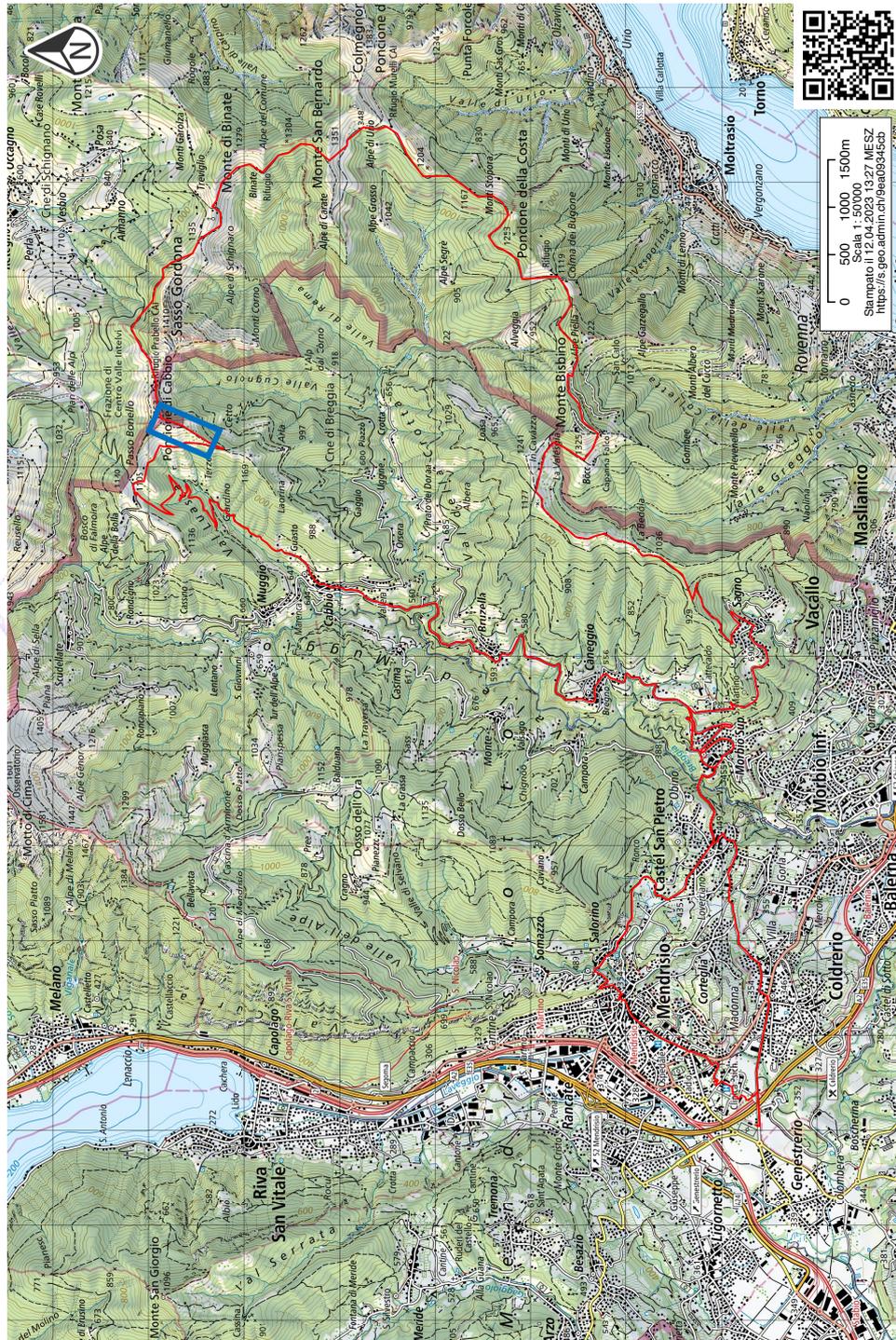
Munirsi di EURO per eventuale sosta nei rifugi, se gestiti.

**Iscrizioni e  
informazioni:**

sulla banca dati Droptour  
David Stracquadanio – 6988 Ponte Tresa  
079/246.19.42  
[d.stracqua@bluewin.ch](mailto:d.stracqua@bluewin.ch)



**Mapa**



www.geo.admin.ch è una piattaforma pubblica accessibile per la ricerca di geo-informazioni, i dati e i servizi.  
 Responsabilità: Nonostante si presti grande attenzione all'esattezza delle informazioni pubblicate su questo sito, le autorità federali declinano ogni responsabilità per la fedeltà, l'attualità, l'affidabilità e la completezza di tali informazioni. Diritti d'autore: autorità della Confederazione Svizzera, anno: [http://www.discrimer.admin.ch/basi\\_legali.html](http://www.discrimer.admin.ch/basi_legali.html)  
 © swisstopo, public.geo.admin.ch