

CARROS DE FOC

Questo percorso è stato sviluppato dalle regioni catalane di Pallars Sobira, Val d'Aran e Alta Ribagorça, gran parte del suo percorso è all'interno del Parco Nazionale di San Maurici i Aigüestortes, dentro uno scenario spettacolare e garantito.

Il percorso, creato nel 1987, si svolge ad anello passando da nove rifugi, sebbene non sia necessario trascorrere la notte in ognuno di essi.

Il percorso non ha difficoltà tecniche, ad eccezione di qualche passaggio più complesso come nella zona del Contraix Coll e successiva discesa attraverso una zona di grandi blocchi.

Sintesi del percorso						
	 Giorni	 Sviluppo	 Dislivello + 	 Dislivello - 	 Difficoltà	 Tipo di trek
	7	64 Km.	3122 m.	3462 m.	Media	

1. Espot - Xalet d'Amitges

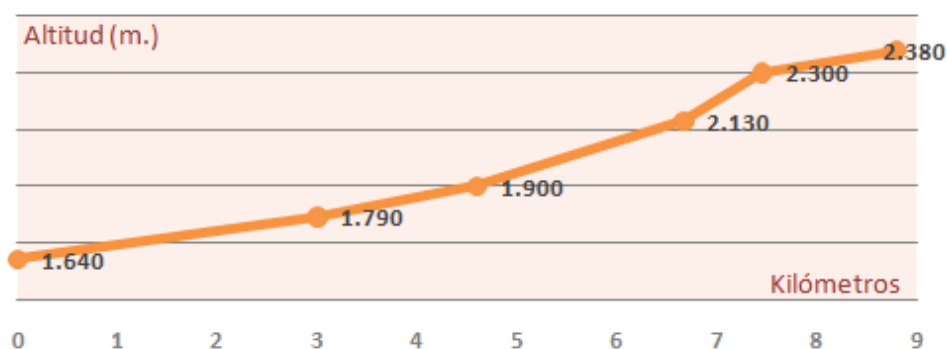
Distanza: 9 Km.

 740 m. -

Tempo: 02:30 h.

Profilo: Parcheggio Parco nazionale di Sant Maurici i Aigüestortes (1.640 m; 0 Km) - Foresta molto acuta; molto spessa (1.790 m; 3 Km; 45 min) - Lago Sant Maurici (1900 m; 4,6 Km; 1:10 h) - Lago del Ratera (2.130 m; 6,67 km; 1:50 h) - Lago del Cabana (2.300 m; 7,4 Km; 02:00 h) - Refuge de Sant Maurici (2.380 m; 8,8 km; 2:30 h)

Profilo tappa: Espot - Xalet d'Amitges



2. Xalet d'Amitges - Refugi Colomers

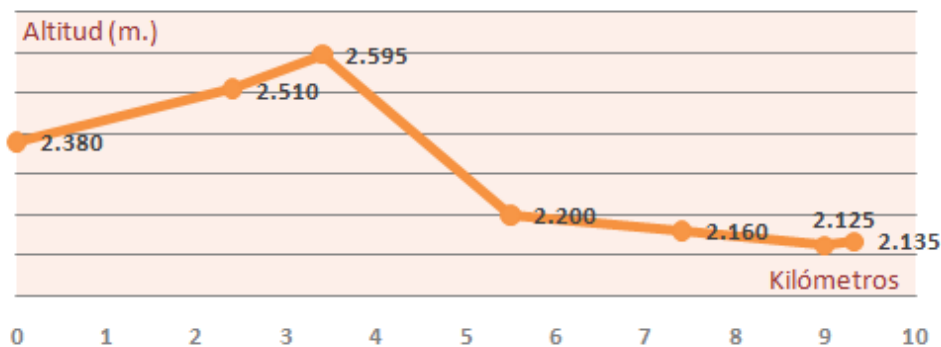
Distanza: 9 Km.

▲ 225 m. - ▼ 470 m.

Tempo: 03:00 h.

Profilo: Refugi de Rateres (2.380 m; 0 Km) - Porto Estany Ratera (2.510 m; 2380 km; 1 h) - Porto di Ratera de Rateres (2.595 m; 3.340 km; 1:15 h) - Lag Obago (2.220 m; 5500 km; 2h) - Lag Lag Redond e Long (2.160 m; 7,4 km; 2:20 h) - I principali dels Lag Colomers (2.125 m; a 9 km; 2:45 h) - Refugi Colomers (2.135 m; 9,3 km; 3 h)

Profilo tappa: Xalet d'Amitges - Refugi Colomers



3. Refugi Colomers - Refugi Joan Ventosa i calvell

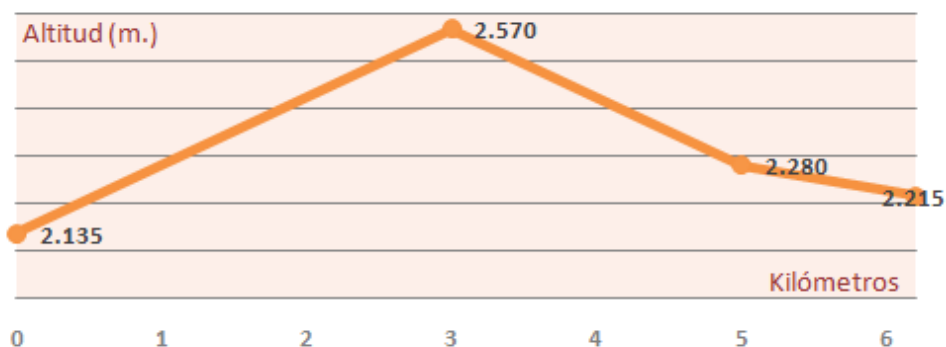
Distanza: 6 Km.

▲ 435 m. - ▼ 355 m.

Tempo: 02:15 h.

Profilo: Refugi Colomers (2.135 m; 0 Km) - Port de Caldes (2.570 m; 3 km; 1:10 h) - Lago di Mangades (2.280 m; 5 km; 1:50 h) - Joan Ventosa i Refugi Calvell (2.215 m; 6,17 km; 2:15 h)

Profilo tappa: Refugi Colomers - Refugi Joan Ventosa i calvell



4. Refugi Joan Ventosa i Calvell - Refugi d'Estany Llong

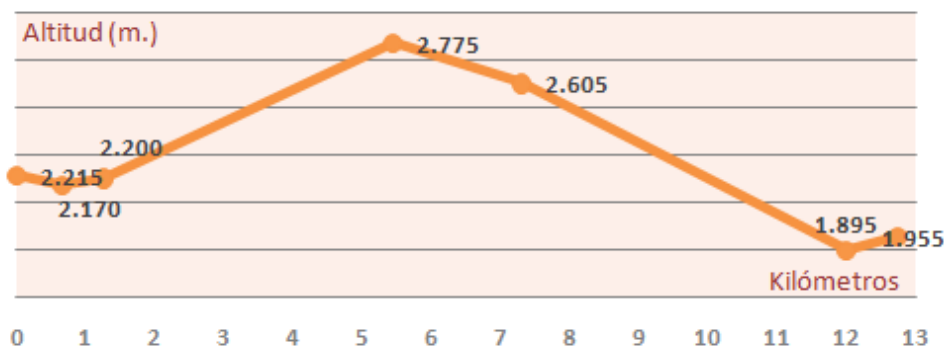
Distanza: 13 Km.

▲665 m. - ▼925 m.

Tempo: 04:45 h.

Profilo: Refugi Joan Ventosa i Calvell (2.215 m; 0 Km) - Estany Negre (2.170 m; 0,65 km; 10 min) - Grande per Colieto Estany (2.200 m; 1,25 km; 30 min) - Coll Contraix (2.775 m; 5,45 km; 2:30 h) - Lago Contraix (2.605 m; 7,3 km; 2:45 h) - Rifugio Centraleta (1.895 m; 12 km; 4:30 h) - Estany Llong Rifugio (1.955 m; 12,7 km; 4:45 h)

Profilo tappa: Refugi Joan Ventosa i Calvell - Refugi d'Estany Llong



5. Refugi d'Estany Llong - Refugi Colomina

Distanza: 13 Km.

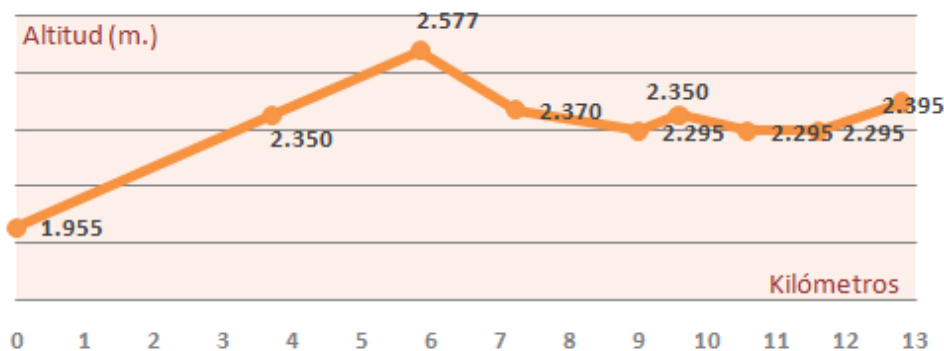
▲780 m. - ▼340 m.

Tempo: 04:15 h.

poco a poco fino a quando si vede il Refugi Colimina in riva al lago omonimo (2.395 m, 12 80 km; 4,15)

Profilo: Refugi de acute; Estany Llong (1.955 m; 0 Km) - Lago di Dellui (2.350 m; 3,70 km; 1:30 h) - Collado de Dellui (2.577 m; 5,84 km; 2:20 h) - Lago di Eixerola (2.370 m; 7,22 km; 2:40 h) - Lago di Mariol (2.295 m; 9 km; 3 h) - Mont iacute; ass (2.350 m; 9,5 km; 3:20 h) - Estany Tort (2.295 m; 10,5 km; 3:30 h) - GR 11 a 20 (2.295 m; 11,6 Km; 3:50 h) - Refugi Colimina (2.395 m, 12,8 km; 4,15 h)

Profilo tappa: Refugi d'Estany Llong - Refugi Colomina



6. Refugi Colomina - Josep Maria Blanc

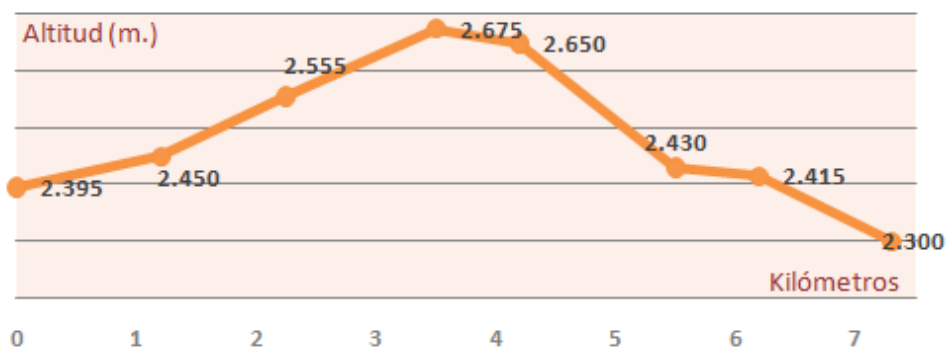
Distanza: 7 Km.

▲280 m. - ▼375 m.

Tempo: 03:00 h.

Profilo: Lago del mare (2.450 m; 1,20 km; 25 min) - Pas del rsquo; Os (2.555 m; 2,25 km; 1 h) - Collado Sabur oacute; (2.675 m; 3,50 km; 1:30 h) - Estany Cap del Porto (2650 m; 4,2 km; 2 h) - Etany di Llastra (2.430 m; 5,5 Km; 02:30 h) y Lago del Coveta (2.415 m; 6,2 km; 2:35 h) - Josep Maria Rifugio Blanc (2.300 m; 7,3 km; 3 h)

Profilo tappa: Refugi Colomina - Josep Maria Blanc



7. Refugi Josep Maria Blanc - Espot

Distanza: 6 Km.

▼1.000 m.

Tempo: 2 h.

Profilo: Refugio Josep Maria Blanc (2.300 m; 0 Km) - Lago di Lladres (2.045 m; 2850 km; 40 min) - Borders Boigots (1.780 m; 4 km; 1 h) - El Prat de Peguera (1.520 m; 4,7 Km; 01:30 h) - Pont Feners (1.420; 5,4 km; 1:40 h) - Espot (1.300 m; 6,40 m; 2 h)

Profilo tappa: Refugi Josep Maria Blanc - Espot

