

# Programma Freeride Itinerante Dolomiti

Dal 25 febbraio al 3 marzo 2018

## Giorno 1 (25 febbraio-domenica)

Partenza da Lugano, arrivo in Valgardena, sistemazione.

## Giorno 2 (26 febbraio-lunedì)

Partenza dalla Valgardena e passando dal Passo Pordoi si sale al Sass Pordoi in funivia e si procede per il Piz Boè da dove si scende per la **Val de le Fontane** fino ad Arabba, fuoripista.

<http://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=27727>

Si risale con la cabinovia fino alla stazione intermedia di Portavescovo e quindi al Passo Padon. Discesa verso Malga Ciapela e in funivia, tre tronchi, fino in vetta alla Marmolada. Discesa dalla parete Nord tra il sasso delle Undici e il sasso delle Dodici, Lidya, oppure dal Canyon. Se si ha tempo entrambe.

**Canyon:** <http://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=5423>

**Lydia:** <http://www.skiforum.it/freelines/22-lydia.html>

Oppure, se le condizioni lo permettono, considerare il Vallone di Antermoia:

<http://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=41879>

Si ritorna quindi a Malga Ciapela e si scende per i Serrai di Sottoguda fino a Rocca Pietore.

In bus ad Alleghe per la notte.

## Giorno 3 (27 febbraio-martedì)

Con gli impianti di Arabba si sale al Colde Baldi e si scende direttamente a Pescul. Quindi in bus fino alla località Fedare e da qui in seggiovia al rifugio Averau. Si prosegue fino al Passo Falzarego dove si possono scendere due begli itinerari utilizzando la funivia per risalire.

**Canale della Nonna**

<http://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=27764>

**Canale Strobel**

Si scende quindi fino a Cortina-Pecol in Autobus e si risale con impianti fino in Tofana, Ra Valles, da dove ci si dirige verso Il Bus de Tofana. 100 metri a piedi in salita per 1600 metri in discesa fino al rifugio Dibona per la notte.

**Bus de Tofana**

[http://www.fuoripistacortina.it/Freeride\\_Sci\\_Alpinismo\\_Cortina/bus\\_di\\_tofana.html](http://www.fuoripistacortina.it/Freeride_Sci_Alpinismo_Cortina/bus_di_tofana.html)

<http://www.skiforum.it/freelines/44-bus-de-tofana.html>

## Giorno 4 (28 febbraio-mercoledì)

Dal rifugio Dibona fino a Pecol con gli sci ai piedi e quindi a Cortina.

In bus verso la zona del Cristallo per scendere uno o più itinerari di fuoripista:

**Forcella Staunies Nord o Canale di Adriana**

[http://www.dovesciare.it/piste\\_sci/staunies-cristallo-cortina](http://www.dovesciare.it/piste_sci/staunies-cristallo-cortina)

[http://www.fuoripistacortina.it/Freeride\\_Sci\\_Alpinismo\\_Cortina/Staunies\\_Nord\\_Canale\\_di\\_Adriana.html](http://www.fuoripistacortina.it/Freeride_Sci_Alpinismo_Cortina/Staunies_Nord_Canale_di_Adriana.html)

**Creste Bianche**

[http://www.fuoripistacortina.it/Freeride\\_Sci\\_Alpinismo\\_Cortina/Staunies\\_Nord\\_Canale\\_di\\_Adriana.html](http://www.fuoripistacortina.it/Freeride_Sci_Alpinismo_Cortina/Staunies_Nord_Canale_di_Adriana.html)

<http://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=41964>

Quindi al Faloria per concludere la giornata percorrendo il fuoripista **Sci 18:**

[http://www.fuoripistacortina.it/Freeride\\_Sci\\_Alpinismo\\_Cortina/Sci\\_18.html](http://www.fuoripistacortina.it/Freeride_Sci_Alpinismo_Cortina/Sci_18.html)

Nel tardo pomeriggio si rientra per la notte al rifugio Dibona.

## Giorno 5 (1 marzo-giovedì)

Trasferimento agli impianti 5 Torri con bus e poi con gli sci al Passo Falzarego.

Discesa dal Lagazuoi fino ad Armentarola-San Cassiano poi salita al Piz Sorega e quindi passando per passo Campolongo e Arabba Portavescovo al Passo Pordoi.

Si sale al Sass Pordoi in funivia e dopo essersi scaldati nel canale Joel si sceglie un itinerario per il rientro in Valgardena tra la **Val Culea e la Val Setus:**

**Val Setus**

<http://www.albertodegiuli.com/2012/04/freeride-in-dolomiti-traversata-del-sella-val-setus/>

**Val Culea**

<http://www.montagna.es/relazioni/scialpinismo/498>

Terminato questo canale si rientra a Selva dal passo Gardena sci ai piedi.

## Giorno 6 (2 marzo-venerdì)

Partenza da Selva Gardena e ci si dirige nuovamente verso il passo Pordoi e seguendo l'itinerario in quota del giorno precedente si prosegue fino al Piz Miara

da dove si scende il **Vallon de le Mesules:**

**Vallon de le Mesules, Piz Miara**

<http://www.skiforum.it/forum/showthread.php?t=30473>

Ultimata la discesa, da Plan de Gralba si rientra a Selva Gardena per un'ultima birra e i saluti di rito.

## Giorno 7 (3 marzo-sabato)

Rientro a Lugano

Materiale: Attrezzatura da sci-ARTVA-Sonda-Pala

Dolomiti freeride dall'11 al 17.03.2018	
Guida + Maestro di sci	2500
1/2 pensione	5040
Impianti Dolomiti Superski	3584
tot.	11124
con 12 partecipanti a testa €	927
Fr. Ch	1069