



## **Pelli – Racchette & Yoga a Bivio** **Sabato e domenica 5-6 marzo 2022**

Il fine settimana in programma nel Lecchese viene modificato a favore della regione di Bivio in combinazione con una lezione di yoga.

### **Programma di massima:**

- **Sabato → gita nella regione tra Bivio e il Passo dello Julier**
  - **Gita per sci escursionisti e snowboarder o racchette (medio-facili).**  
(dislivelli giornalieri: 800-1200m in 3-4 ore)
  - **Lezione di Yoga con Giorgia (insegnante certificata), nel pomeriggio**  
per principianti adatta a tutti.
  - **Apéro “fisiologico” autogestito**
- **Domenica → gita verso un'altra cima in zona.**

**Pernottamento:** presso l'Hotel Solaria a Bivio

**Equipaggiamento:** il necessario per la disciplina;  
a richiesta sono disponibili barrivox e pala

**Interessato/a? / Attenzione:** posti limitati.

**Annunciati al più presto** direttamente sul sito del CAS [www.casticino.ch](http://www.casticino.ch).

Per informazioni: [marco.buck@bluewin.ch](mailto:marco.buck@bluewin.ch), o [gniele@yahoo.com](mailto:gniele@yahoo.com).



### **Avvertenza importante:**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità. Ci permettiamo di raccomandare l'iscrizione alla Rega ([www.rega.ch](http://www.rega.ch)), ovviamente speriamo di non doverla mai allarmare.