

## Activité

**Cours initiation glacier**

## Ce que

Type de course  
Type d'événement

A (Alpinisme)  
Cours

## Quand

Date de début  
Lieu de rendez-vous

Sa 27. Jun. bis So 28. Jun. 2026  
Sa 27. Jun. 2026,

## Qui

Groupe  
Chef de course 1  
Chef de course 2

Section  
Antoine Menthonnex

## Exigences

Exigences techn.  
Exigences phys.  
Montée/Descente,  
temps de marche

L  
A,  
Dénivelé positif 780 m et 3h pour aller au Wildstrubel.

## Où

Itinéraire de voyage  
Cabane, Hôtel, etc.  
Coûts

Transport public  
Lämmerenhütte  
CHF 200.-, cabane (nuitée et demi-pension) + train et télécabine en demi-tarif + frais de transport des chefs de course

## Itinéraire / détail

Jour 1 : montée à la cabane et cours initiation glacier  
Jour 2 : course d'application avec l'ascension du Wildstrubel

## Info supplémentaire

Initiation au déplacement avec des crampons, encordement sur glacier, se rétablir d'un glissade, sécurité sur glacier. Ce cours est prévu avant tout pour les membres débutants désirant s'initier au déplacement sur un glacier. Les membres souhaitant rafraichir leurs connaissances de base sont aussi les bienvenus. L'encadrement sera assuré par des chefs(fes) de courses. Pour plus d'infos, vous pouvez m'appeler au 024 459 10 53 Ce cours est indispensable si tu veux t'inscrire à des courses d'alpinisme.

## Equipement

Chaussures de montagne cramponnables, crampons avec anti-boot, piolet, crampons, baudrier, casque, 2 sangles, 2 mousquetons à vis, une vis à glace. Surtout n'achetez rien car vous risquer d'acheter "faux". Empruntez ce qui vous manque ou téléphonez-moi. Autre matériel voir sous <https://www.cas-yverdon.ch/index.php/programme/materiel/materiel-3>

## Inscription

## Inscription

Online von Mi 1. Apr. 2026 bis So 14. Jun. 2026, Max. TN 8