

## Activité

**Cours initiation glacier**

## Ce que

Type de course A (Alpinisme)  
Type d'événement Cours

## Quand

Date de début Sa 27. Jun. bis So 28. Jun. 2026  
Lieu de rendez-vous Sa 27. Jun. 2026,

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Antoine Menthonnex  
Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn. L  
Exigences phys. A,  
Montée/Descente, Dénivelé positif 780 m et 3h pour aller au Wildstrubel.  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Transport public  
Cabane, Hôtel, etc. Lämmerenhütte  
Coûts CHF 200.-, cabane (nuitée et demi-pension) + train et télécabine en demi-tarif + frais de transport des chefs de course  
Itinéraire / détail Jour 1 : montée à la cabane et cours initiation glacier  
Jour 2 : course d'application avec l'ascension du Wildstrubel  
Info supplémentaire Initiation au déplacement avec des crampons, encordement sur glacier, se rétablir d'un glissade, sécurité sur glacier. Ce cours est prévu avant tout pour les membres débutants désirant s'initier au déplacement sur un glacier. Les membres souhaitant rafraîchir leurs connaissances de base sont aussi les bienvenus. L'encadrement sera assuré par des chefs(fes) de courses. Pour plus d'infos, vous pouvez m'appeler au 024 459 10 53 Ce cours est indispensable si tu veux t'inscrire à des courses d'alpinisme.  
Equipement Chaussures de montagne cramponnables, crampons avec anti-boot, piolet, crampons, baudrier, casque, 2 sangles, 2 mousquetons à vis, une vis à glace. Surtout n'achetez rien car vous risquer d'acheter "faux". Empruntez ce qui vous manque ou téléphonez-moi.  
Autre matériel voir sous <https://www.cas-yverdon.ch/index.php/programme/materiel/materiel-3>

## Inscription

Inscription Online von Mi 1. Apr. 2026 bis So 14. Jun. 2026, Max. TN 8