

Activité**Cours initiation à la raquette (4/5)****Ce que**

Type de course Raquettes (Raquettes)

Quand

Date de début Sa 24. Jan. 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous Sa 24. Jan. 2026, 8.00 Uhr, Parking CO La Tour de Trême

Qui

Groupe Course-B

Chef de course 1 Jean-Claude Schouwey

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

WT2

Montée/Descente,
temps de marche

+/- 650 - 4h30 de marche effective, sans les pauses et exercices Avalanche / DVA

Où

Itinéraire de voyage Voiture

Cabane, Hôtel, etc. Pique-nique tiré du sac

Région/Cartes CNS 1266 Lenk

Itinéraire / détail

Cours initiation à la raquette 5 - randonnée initiation avalanches / DVA

Suggestion de course Sommet sans nom Alt. 2075m(à côté de Tube), depuis Lauenen.

Lauenen - Flüestalde parking - Seewersegg - trütlbergpass - Point sans nom 2075 -

Steistoss - Flüestade parking - Laienen.

Info supplémentaire A confirmer en fonction du manteau neigeux et des conditions météorologiques.

Equipement Equipement de randonnée d'hiver. Raquettes à neige, bâtons, chaussures montantes et profilée. Important : DVA 3 antennes, piles neuves, sonde et pelle. D'autres information détaillées vous seront envoyées par mail durant la semaine précédent la course.

Inscription

Inscription von Sa 1. Nov. 2025 bis Mi 31. Dez. 2025

Instructions d'inscription Par téléphone ou par mail auprès de Carole Bardy 079/ 716 40 81

carolebardy4061@yahoo.fr