

## Activité

**Amsoldingen - Spiez (Tronçon ch. de St Jacques)**

## Ce que

## Type de course

Rando (Rando pédestre)

## Quand

## Date de début

Do 21. Mai 2026 1 Tag

## Lieu de rendez-vous

Do 21. Mai 2026, 7.30 Uhr, Amsoldingen, Kirche à 10h15

## Qui

## Groupe

Course-C

## Chef de course 1

Joseph Pitteloud

## Chef de course 2

Jean Hippolyte Gumy

## Exigences

## Exigences techn.

T1

Montée/Descente,  
temps de marche

14 km / 370 m de descente / 400 de montée / 4h00 de marche effective / rajouter les temps des visites culturelles, des pauses et du pique nique

## Où

## Itinéraire de voyage

Transport public. A l'aller Fribourg-Amsoldingen et au retour Spiez-Fribourg:

## Région/Cartes

Itinéraire nationale numéro 4 / Chemin de St Jacques

## Itinéraire

Amsoldingen - Einigen - Spiez

## Itinéraire / détail

Amsoldingen - Einigen - Spiez

Je compte prendre le train qui part de Fribourg à 8h42 ( horaires 2026 à vérifier). Début de la course à 10h15, à'Amsoldingen-Kirche. Fin de la course à Spiez, Gare

Cette randonnée suit le chemin de St Jacques avec une composante culturelle : nous prendrons du temps pour visiter et s'imprégner de 3 des 12 églises romanes de la région du lac de Thoune. Elles auraient été construites par Rodolphe II de Bourgogne et de Lombardie. Ces puissants lieux de bioénergie nous rechargerons certainement.. Si le temps le permet, nous aurons de splendides vues sur les alpes bernoises, du Stockhorn au Wetterhorn, en passant par les 3 majestueuses Nous aurons toutes sortes de chemins : goudron et terre ferme, morceaux bucoliques et passages citadins Sites Internet <https://www.swiss-spectator.ch/fr/de-bourgondische-koninkrijken/> <https://www.orgues-et-vitraux.ch/default.asp?2-0-2354-11-6-1/> <https://www.spiez.com/aktivitaeten/ausfluege-in-der-region/1000-jaehrige-kirchen>

## Equipement

Standard de randonnée. Bâton non nécessaire

## Inscription

## Inscription

Online von Mo 20. Apr. 2026 bis Mi 20. Mai 2026, Max. TN 20